








Avril 2022

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
				1^{er}  Basketball Filles 4-5-6 ^e années
4	5	6 Gr : 212-213 Fusion Jeunesse Productions médiatiques	7 Gr : 112 Ruelle de l'avenir Les passeurs de livres Activités parascolaires Fondation Laurent-Duvernay Tardif	8 Basketball Filles 4-5-6 ^e années
11 Spectacle Ma symphonie 3-4-5-6^e années Basketball Garçons 5-6 ^e années	12	13 École de la vue : Préscolaire 4 et 5 ans Gr : 212-213 Fusion Jeunesse Productions médiatiques Basketball Garçons 4-5-6 ^e années	14 Gr : 112 Ruelle de l'avenir Les passeurs de livres Activités parascolaires Fondation Laurent-Duvernay Tardif	15 CONGÉ 
15 CONGÉ 	19	20 Gr : 212-213 Fusion Jeunesse Productions médiatiques Basketball Garçons 5-6 ^e années	21 Remise de la 2 ^e communication 	22 
25	26	27 Gr : 212-213 Fusion Jeunesse Productions médiatiques Gr : 11-112-113-121-122-123 Centre des sciences 18h45 Conseil d'établissement	28 Gr : 112 Ruelle de l'avenir Les passeurs de livres Activités parascolaires Fondation Laurent-Duvernay Tardif	29

Information sur l'école

Site Web de l'école

<https://st-gregoire-le-grand.cssdm.gouv.qc.ca/parents/communications-parents/>

<https://www.facebook.com/ecolesaintgregoiregrand>

Nouvelles de la direction



MINI-BASKETBALL

La saison de basketball se terminera ce mois-ci. Nos élèves de 4-5-6^e années ont eu la chance de pratiquer du basketball en parascolaire depuis quelques mois.

Un grand merci à Mme Élise Rioux pour son implication dans ce projet ainsi qu'à Mme Hurtubise, qui a su entraîner nos élèves à ce beau sport.

Guide de ressources du quartier

Un guide a été conçu afin d'identifier et de rassembler les différentes ressources du quartier Villeray qui viennent en aide aux résidentes et aux résidents qui rencontrent des difficultés. Divisé sous plusieurs grands thèmes, celui-ci présente plus d'une quarantaine d'organismes du milieu communautaire et du réseau public qui répondent à divers besoins. Vous le retrouverez sur le site web de l'école.

Examen de la vue gratuit et remboursement de lunettes ou verres de contact

Les enfants sont parmi les personnes assurées qui peuvent bénéficier de services optométriques gratuits (dont un examen complet par année). Pour obtenir ces services, vous devez présenter la carte d'assurance maladie valide de votre enfant chez un opticien. De plus, le gouvernement rembourse 250\$ pour l'achat de lunettes ou de verres de contact pour les moins de 18 ans. Cliquez ici pour tous les détails : [remboursement lunettes ou verres de contact](#).

Il y a également le Bonhomme à lunettes qui offre de lunettes gratuites aux enfants. Voici le lien : <https://www.bonhommealunettes.org/>

Festival du Soccer Féminin

GRATUIT

C'est avec **GRAND** plaisir que le club de soccer Panellinos St-Michel FC vous invite au Festival du Soccer Féminin.

PANELLINIOS ST MICHEL VSMPE

Samedi le 9 Avril 2022

9h00 à 10h15 : Fille nées en 2013, 2014 et 2015
10h30 à 11h45 : Fille nées en 2010, 2011 et 2012

Au Centre Sportif Jean Rougeau
8000, rue de Normanville
Montréal (Québec) H2R 2V6

Apportez vos souliers de course et votre bouteille d'eau. L'activité est gratuite et a pour objectif de promouvoir ce merveilleux sport.

[https://www.bonhommealunettes.org/](#)



Patro-Villeray

- ❖ Les ateliers de **Villeray D-CODE** visent à outiller (dans le plaisir!) les enfants de 9 à 13 ans et tout adulte impliqué dans leur développement, à décoder les besoins des enfants et à mettre leurs droits et responsabilités en action. Ces ateliers, basés sur un apprentissage ludique et progressif, sont offerts gratuitement par le Patro Villeray en partenariat avec la Fondation Dr Julien.

Pour en savoir plus et connaître comment participer aux ateliers Villeray D-CODE, contactez-les :
514 444-0109

lroels@patrovilleray.ca

- ❖ Les Patro au Grand défi Pierre Lavoie. L'équipe des Patro est de retour pour l'édition 2022 du [Grand défi Pierre Lavoie](#) (GDPL), qui a lieu du 9 au 12 juin! Le GDPL est un défi d'équipe dont le but est de faire 1 000 km en vélo, reliant Saguenay à Montréal. Le but de cette activité est de sensibiliser les jeunes et les adultes aux bienfaits de l'activité physique. Pour réaliser le tout, les Patro ont parrainé une école de Québec pour les stimuler à bouger!

Si vous êtes curieux, voici la page Facebook pour suivre l'équipe jusqu'à l'événement:

<https://www.facebook.com/PATROGDPL2022>

- ❖ Connaissez-vous nos amis d'[Espace-Famille Villeray](#)? C'est un organisme qui a pour mission d'accompagner et d'outiller les familles, de la grossesse à la maternelle, dans leur adaptation à leur rôle parental en leur permettant de prendre confiance en elles et en leurs capacités. L'organisme est situé dans le chalet du parc de Normanville, au cœur de Villeray. Accompagnement parental individuel, halte-garderie, conférences (*12 avril à 19h30 sur zoom : Formez une équipe parentale ! / 26 mai à 18h30 : Gestion du stress parental et organisation familiale*).

Découvrez toutes leurs activités sur leur site <http://espacefamille.ca/>

Faire équipe pour la réussite de votre enfant

Comment développer l'empathie?

L'empathie permet à votre enfant de créer des liens avec d'autres personnes en tenant compte de leurs émotions. C'est grâce à l'empathie que votre enfant prend conscience de l'effet négatif ou positif que peuvent avoir ses gestes ou ses paroles sur les autres. Comment aider son enfant à développer de l'empathie affective?

Vers l'âge de 5 ans, il est possible de lui parler de situations hypothétiques : Comment te sentirais-tu si quelqu'un brisait ton jouet? Comment un ami se sentirait si quelqu'un brisait son jouet? Discuter avec lui peut l'aider à comprendre que les autres ont, comme lui, des sentiments.

Vers 8 ans, votre enfant peut apprendre que d'autres personnes peuvent avoir des sentiments différents des siens dans la même situation. Par exemple, des personnes peuvent avoir peur de choses dont il n'a pas peur ou encore, que quelqu'un peut être embêté ou fâché par des choses qui ne l'embêtent pas. C'est vers cet âge que votre enfant devrait appliquer des principes d'empathie plutôt que de projeter ses propres émotions sur les autres comme il le faisait vers 5 ans.

Ce qui est surtout important, c'est de leur montrer qu'il est correct de parler de ses sentiments, et de lui donner le vocabulaire dont il a besoin pour le faire. Plusieurs livres, jeux ou vidéos peuvent être de bons moyens pour discuter avec votre enfant de l'empathie. Voici quelques suggestions :

Livres :

- ❖ Rouge, l'histoire d'un crayon, Micheal Hall
- ❖ Le garçon invisible, Trudy Ludwig
- ❖ La gentillesse, c'est
- ❖ Gous ours grincheux, Nick Bland
- ❖ Je marche avec Vanessa, Kerascoët

Jeux :

- ❖ Feelings : le jeu des émotions
- ❖ Le code social à partir de 6 ans

Vidéos :

- ❖ [Empathie - YouTube](#)
- ❖ <https://www.buzzwebzine.fr/a-joy-story-court-metrage-animation-chien-compassion>

Guyline Vallée

Directrice

Édith Moisan

Directrice adjointe