



Guía de recursos

Distrito de Villeray

Recursos disponibles en Villeray



Esta guía fue diseñada con el fin de identificar y agrupar los distintos recursos del distrito de Villeray que ofrecen ayuda a la población en dificultades. Dividida en varios temas principales, presenta más de cuarenta organizaciones comunitarias y organismos públicos que pueden responder a diversas necesidades, muchas de las cuales se vieron agravadas durante la pandemia de COVID-19.

Le recomendamos fuertemente comunicarse primero por teléfono con las organizaciones antes de ir personalmente. Actualmente, varios servicios y actividades se ofrecen de forma virtual y están sujetos a cambios.

Esperamos que encuentre la información que desea y no dude en ponerse en contacto con la Corporation de développement communautaire (CDC) Solidarités Villeray, que actúa como mesa de concertación vecinal y que acompaña a ciudadanos, organizaciones comunitarias y mesas comunitarias del distrito de Villeray.

CDC Solidarités Villeray

📍 660 rue Villeray

☎ 514 279-0117

🌐 solidaritesvilleray.org

📱 @CDCSolidaritesVilleray

Esta guía fue realizada e impresa en 2021.

Para obtener información sobre la prueba de detección o la vacunación contra el COVID-19, consulte el sitio web de CIUSSS du Nord-de-l'Île-de-Montréal.

Para la detección



bit.ly/Depistage_covid19

Para la vacunación



bit.ly/ciussnim-vaccin

INDICE

Ayuda alimentaria	4
Ayuda a los inquilinos	4
Salud mental: escucha activa, acompañamiento psicosocial y psicológico	4
Centro de crisis y alojamiento	5
Ayuda a las víctimas de violencia sexual o conyugal	5
Ayuda a las familias con hijos de 0 a 5 años	6
Servicios y acompañamiento para jóvenes	7
Ayuda a las mujeres, a los padres y a las familias	8
Ayuda a las personas mayores	9
Ocio, asistencia y ayuda mutua	10
Inserción profesional, educación y el empleo	10
Recién llegados e inmigrantes	11
Salud	12
Defensa de los derechos	12
Prevención y acompañamiento en la adicción	12
Apoyo a personas con discapacidad y sus familias	13
Alojamiento	14
Seguridad urbana	14



Mapa de recursos del distrito incluido al final de la guía.

AYUDA ALIMENTARIA



La Maison de quartier Villeray

Asistencia alimentaria, compras económicas, cocinas comunitarias y huertas colectivas. Entrega de alimentos posible según ciertos criterios.

Información de contacto:

📍 660 rue Villeray
☎ 514 272-4589
🌐 mqvilleray.ca

Patro Villeray, Recreation and mutual aid center

Servicio de comidas a domicilio y entrega de platos congelados. Más servicios ofrecidos en la sección de la guía "Ocio, asistencia y ayuda mutua"

Información de contacto:

📍 7355 avenue Christophe-Colomb
☎ 514 273-8535
🌐 patrovilleray.ca
(sección "ayuda alimentaria")

AYUDA A LOS INQUILINOS



Association des locataires de Villeray (ALV)

Acogida a los inquilinos (reuniones individuales por teléfono, videoconferencia y/o presencial). Talleres de información (educación popular) sobre recuperación de alojamientos, aumentos de alquiler, vivienda social y derechos y recursos para los inquilinos.

Información de contacto:

📍 660 rue Villeray
☎ 514 270-6703
🌐 locatairesdevilleray.com

SALUD MENTAL: ESCUCHA ACTIVA, ACOMPAÑAMIENTO PSICOSOCIAL Y PSICOLÓGICO



Acogida psicosocial – CIUSSS NîM

Servicio confidencial y gratuito en caso de crisis personal, familiar o de pareja, así como de apoyo, información o ayuda para encontrar recursos que satisfagan las necesidades de las personas.

Información de contacto:

📍 En el lugar en el CLSC Villeray
1425 rue Jarry Est
☎ Por teléfono:
514 940-3300
🌐 ciussnsordmtl.ca
(sección "Cuidados y servicios - "Ayuda psicosocial")

Écoute Entraïde

Servicio de escucha telefónica anónima y confidencial por parte de voluntarios capacitados para cualquier persona que esté pasando por momentos difíciles. También se encuentran disponibles grupos de apoyo y servicio telefónico de búsqueda de acompañantes.

Información de contacto:

☎ 514 278-2130 (de 8h a 22h 7/7)
🌐 ecoute-entraide.org

L'association québécoise des parents et amis de la maladie mentale (AQPAMM)

Información, derivación y apoyo para familiares y amigos de una persona que vive con un trastorno de salud mental. Sesiones informativas, seguimiento individual, pareja o familia, grupos de apoyo, talleres psicoeducativos, etc.

Información de contacto:

📍 1260 rue Sainte Catherine Est
☎ 514 524-7131
🌐 aqpamm.ca

Maison multiethnique Myosotis

Consulta psicológica individual a bajo costo y talleres grupales. Solo por cita. Idiomas hablados: francés, inglés, español, polaco, ruso, rumano, árabe.

Información de contacto:

📍 660 rue Villeray
☎ 514 271-4407
🌐 maisonmyosotis.org

Pastorale sociale Villeray

Escucha activa, servicio de orientación y referencia hacia recursos barriales apropiados, servicio espiritual, grupo de discusión, reflexión, oraciones y acciones sobre temas sociales.

Información de contacto:

📍 8200 rue Saint-Hubert
☎ 514 271-8605
🌐 diocesemontreal.org
sección "Arquidiócesis" -
"Oficinas y servicios" - "Oficina
de la pastoral social")

Tel-Aide Montréal

Servicio de escucha telefónica anónima, confidencial y bilingüe por parte de voluntarios(as) capacitados(as).

Información de contacto:

☎ 514 935-1101 (24/7)
🌐 telaide.org

CENTRO DE CRISIS Y ALOJAMIENTO



Association IRIS - Centre d'intervention de crise

Servicio de ayuda, con o sin alojamiento, para personas con problemas de salud mental. Intervención en situación de crisis, recursos a domicilio con supervisión, programa de soporte a la vivienda y seguimiento terapéutico.

Información de contacto:

📍 2430 boulevard Henri-Bourassa
☎ 514 388-9233 (24/7)
🌐 associationiris.ca

Centre de crise le Transit

Línea telefónica de intervención, intervención en el lugar de la crisis, alojamiento temporal, seguimiento durante el período de crisis y servicio de derivación. Servicio adaptado a personas sordas y ciegas. Idiomas hablados: francés, inglés, español, húngaro, portugués.

Información de contacto:

☎ 514 282-7753 (24/7)
🌐 cictransit.com

Maison Secours aux femmes de Montréal

Albergue que ofrece un lugar seguro y diversos servicios a las mujeres víctimas de violencia doméstica y sus hijos. Servicio adaptado a mujeres inmigrantes. Se hablan varios idiomas.

Información de contacto:

☎ 514-593-6353

AYUDA A LAS VÍCTIMAS DE VIOLENCIA SEXUAL O CONYUGAL



Centre de ressources et d'intervention pour les hommes abusés sexuellement dans leur enfance (CRIPHASE)

Ayuda para hombres, grupos de apoyo, reuniones de café, capacitación y servicio a los familiares cercanos.

Información de contacto:

📍 8105 avenue de Gaspé
☎ 514 529-5567
🌐 criphase.org

Mouvement contre le viol et l'inceste

Apoyo e intervención a mujeres de 14 y más años que han sufrido violencia sexual o son víctimas de trata. Escucha telefónica, intervención individual o grupal, apoyo en el proceso judicial. Se hablan varios idiomas.

Información de contacto:

☎ 514 278-9383

🌐 mcvicontreleviol.org

SOS violence conjugale

Servicio telefónico, asesoramiento, información, sensibilización, apoyo y derivación, anonimato y confidencial, para todas las personas afectadas por la violencia intrafamiliar. Servicio adaptado para personas con discapacidad auditiva.

Información de contacto:

☎ 1 800 363-9010 (24/7)

📠 438 601-1211 (textos)

🌐 sosviolenceconjugale.ca

(Traducido en más de 25 idiomas)

AYUDA A LAS FAMILIAS CON HIJOS DE 0 A 5 AÑOS



Alternative Naissance

Acompañamiento en el parto, servicios prenatales y reuniones temáticas postparto. Grupo de apoyo para mujeres que han experimentado un parto difícil y apoyo para el duelo perinatal.

Información de contacto:

📍 6006 rue de Bordeaux

☎ 514 274-1727

🌐 alternative-naissance.ca

Bureau coordonnateur La trottinette carottée

Asistencia a los padres para obtener un lugar en un servicio de guardería infantil a domicilio que ofrezca servicios de calidad.

Información de contacto:

📍 7535 rue St-Hubert

☎ 514 523-0659

🌐 latrottinettecarottee.com

Services aux enfants de 0-5 ans et à leurs familles CIUSSS NîM

Servicios para niños, madres, embarazadas y familias. Asistencia en la lactancia, clases y reuniones prenatales, acompañamiento personalizado, seguimientos nutricionales, talleres, etc.

Información de contacto:

📍 1425 rue Jarry Est

☎ 514 376-4141

🌐 ciusssnordmtl.ca

(sección: "Cuidados y Servicios"
- "Niños, adolescentes y familia"
- "Servicios a los niños de 0-5 años y sus familias")

Espace Famille Villeray

Centro de recursos perinatales y familiares que recibe y apoya a los padres y futuros padres en su preparación y adaptación a la paternidad. Talleres y charlas: sueño del bebé, despertar musical, fitness, clases prenatales, talleres padre-hijo, grupos para padres, etc. Apoyo a domicilio gratuito para nuevos padres, centro de bienvenida, apoyo psicológico, etc.

Información de contacto:

📍 7470 rue de Normanville

☎ 514 858-1878

🌐 espacefamille.ca

SERVICIOS Y ACOMPAÑAMIENTO PARA JÓVENES



Aire Ouverte 12-25 ans (CIUSSS NîM)

Servicio gratuito y confidencial para jóvenes entre 12 y 25 años, para la salud mental, física y sexual y otras cuestiones (vivienda, hábitos de vida, finanzas, violencia, adicciones, etc.). Con o sin cita, en el lugar, por teléfono o de manera virtual.

Información de contacto:

📍 2169 rue Sauriol Est
☎ 514 858-2446
🌐 ciussnordmtl.ca
(sección: "Cuidados y Servicios"
"Niños, adolescentes y
familia" - "Area abierta")

Bureau consultation jeunesse (BCJ)

Apoyo, derivación, defensa de derechos (individuales o en grupo) para jóvenes de 14-25 años. Apoyo a jóvenes y padres jóvenes, proyectos y acciones colectivas, actividades grupales, albergue temporal.

Información de contacto:

📍 5355 rue Wellington
☎ 514 270-9760
🌐 bureaudeconsultationjeunesse.org

Corporation d'éducation jeunesse - Projet Rousselot (CÉJ)

Asistencia periodos de ayuda escolar, tutorías y diversas actividades que promuevan el desarrollo integral de los jóvenes para promover una mejor autoestima y el éxito académico.

Información de contacto:

📍 7797 rue de Lanaudière
☎ 514 872-2696
🌐 corpoeducjeunesse.org
(sección: "Projet Rousselot")

Gymno Montréal

Actividades ofrecidas a jóvenes de 13 a 18 años con dificultades de aprendizaje para romper el aislamiento social, entablar amistades, vivir situaciones de éxito y aumentar la autoestima.

Información de contacto:

📍 660 rue Villeray
☎ 514 721-3663
🌐 gymno.org

Motivation Jeunesse 16/18 Inc.

Programa adaptado con un enfoque personalizado que promueve el éxito y el bienestar de los jóvenes que viven dificultades académicas. Programa ofrecido en alternancia de prácticas/ estudios.

Información de contacto:

📍 8200 boulevard Saint-Laurent
☎ 514 596-5400,
número de extensión 5427
🌐 motivationjeunesse.com

PACT de rue

Presencia en el terreno para jóvenes por medio del trabajo de calle. Escucha y acompañamiento. Actividades de prevención en las escuelas secundarias a través del trabajo de medio.

Información de contacto:

📍 8105 de Gaspé, oficina 200
☎ 514-278-9181
🌐 pactderue.org

Patro Villeray - La Station

Apoyo psicológico a adolescentes, ayuda con los deberes, actividades de ocio, actividades deportivas gratuitas, etc.

Información de contacto:

📍 7355 avenue Christophe-Colomb
☎ 514 278-2654
🌐 patrovilleray.ca
(sección: "Deportes y Ocio")

Perspectives Jeunesse

Apoyo a la perseverancia escolar de los jóvenes de secundaria y apoyo psicosocial. Apoyo individual (regreso a la escuela y reactivación para jóvenes de 15 a 24 años) y Apoyo escolar (clase alternativa para jóvenes de 15 a 20 años).

Información de contacto:

📍 6839A rue Drolet, oficina 10
☎ 514 303-0599
🌐 perspectivesjeunesse.org

Projet d'intervention auprès des mineurs prostitués (PiAMP)

Servicio de escucha, apoyo y acompañamiento a jóvenes que ofrecen servicios sexuales a cambio de cualquier forma de retribución. También se ofrecen servicios a familiares. Talleres de sensibilización para jóvenes.

Información de contacto:

📍 435 rue Beaubien Est
☎ 514 284-1267
🌐 piamp.net

Tel-Jeunes

Acompañamiento profesional por teléfono, texto, chat y correo electrónico. Para jóvenes menores de 20 años.

Información de contacto:

☎ 1 800 263-2266 (24/7)
📠 514 600-1002 (textos 8h a 22h30)
🌐 teljeunes.com

Vue sur la relève

Promoción de la cultura y las artes escénicas entre los jóvenes contribuyendo a la integración en el entorno profesional de artistas emergentes de entre 18 y 35 años, a través del Festival Vue sur la Relève y los Camps des Arts (jornada de campamentos y cursos intensivos artísticos y lúdicos).

Información de contacto:

☎ 514 278-3941
🌐 vuesurlareleve.com
🌐 campdesarts.org

AYUDA A LAS MUJERES, A LOS PADRES Y A LAS FAMILIAS



Crise-Ado-Famille-Enfance (CAFE) CIUSSS NÎM

Ante una situación familiar preocupante (sentimiento de urgencia, angustia, agresión), seguimiento intensivo para restablecer el equilibrio en las familias con hijos de 5 a 17 años.

Información de contacto:

Via el apoyo psicosocial:
☎ 514 940-3300 o le 811 - opción 2
Via the Youth Protection Department:
☎ 514 896-3100
🌐 ciusssnordmtl.ca
(sección "Cuidados y Servicios" - "Niños, adolescentes y familia" - "Jóvenes en dificultad")

Centre d'aide aux familles latino-américaines (CAFLA)

Soporte telefónico confidencial, interpretación y derivación a los recursos apropiados. Idiomas hablados: francés y español.

Información de contacto:

📍 6839 rue Drolet
☎ 514 273-8061
🌐 cafla.ca

Centre des femmes d'ici et d'ailleurs

Servicio de escucha, derivación y defensa de los derechos por teléfono, en persona y en público para mujeres. Actividades interculturales online y en parques, talleres de francés, arte y acciones colectivas. Idiomas hablados: francés, inglés, español, tamil, árabe levantino, criollo (créole) haitiano.

Información de contacto:

📍 8043 rue St-Hubert
☎ 514 495-7728
🌐 cdfia.net

La Maison des Grands-Parents de Villeroy

Actividades intergeneracionales variadas y reparaciones de ropa a bajo precio para bebés y niños.

Información de contacto:

📍 8078 rue Drolet
☎ 514 383-9108
🌐 mgpvilleroy.org

Plains Pouvoirs pour tous / Kidpower Teenpower Fullpower

Talleres para familias o adultos para aprender y practicar habilidades que ayudan a mantenerse en seguridad con los demás: familia, amigos, trabajo, en la calle, en línea, en todas partes.

Información de contacto:

☎ 514 990-7124
🌐 kidpowermontreal.org

Première ressource

Ayuda gratuita y confidencial para padres de niños de 0 a 18 años. Por teléfono, correo electrónico o chat, los colaboradores responden tanto a preguntas cotidianas como a cuestiones más complejas.

Información de contacto:

☎ 514 525-2573
☎ 1 866 329-4223
🌐 premiereresource.com

AYUDA A LAS PERSONAS MAYORES



Centre des aînés de Villeroy

Intervención (escucha y ayuda) en viviendas sociales y a domicilio, comidas congeladas y cafetería comunitaria, actividades y salidas para personas de 50 y más años.

Información de contacto:

📍 7626 rue Saint-Hubert
☎ 514 277-7574
🌐 ainesvilleroy.com

Coopérative de solidarité Novaide

Ayuda a domicilio para personas mayores, descanso para cuidadores familiares y servicios de limpieza.

Información de contacto:

📍 3565 rue Jarry Est, oficina 410
☎ 514 278-6767
🌐 novaide.com

Ligne Aide Abus Aînés

Servicio de consulta, escucha e información bilingüe, gratuito y confidencial por parte de consejeros especialistas en maltrato. El servicio se ofrece a personas mayores en situación de maltrato, a familiares, testigos y a los intervinientes.

Información de contacto:

☎ 1 888 489-2287 (24/7)
☎ 514 489-2287 (24/7)
🌐 aideabusaines.ca

Tel-Aînés

Servicio de escucha confidencial y derivación por parte de voluntarios capacitados para personas de 60 años y más y sus cuidadores.

Información de contacto:

☎ 514 353-2463 (de 10h a 22h, 7/7)
🌐 tel-ecoute.org

Vers Vous - Centre de services bénévoles aux aînés de Villeroy

Transporte y acompañamiento al médico, transporte de socialización (supermercado, banco, visitas de familiares, etc.), ayuda con las compras (sin automóvil), llamadas de amistad, seguridad y cumpleaños, así como visitas de amistad.

Información de contacto:

📍 7355 avenue Christophe-Colomb,
oficina 1-100
☎ 514 277-2469
🌐 versvous.org

OCIO, ASISTENCIA Y AYUDA MUTUA



Bureau de la communauté haïtienne de Montréal (BCHM)

Servicio de apoyo a familias, personas mayores y jóvenes. Ayuda con las tareas escolares, campos de verano, grupos de padres, apoyo en trámites, asistencia alimentaria, etc.

Información de contacto:

📍 6970 Rue Marquette

☎ 514 725-9508

🌐 bchm.ca

Patro Villeray, Centre de loisirs et d'entraide

Actividades de ocio supervisadas y gratuitas (deportivas, culturales, socioeducativas, al aire libre, etc.), piscina y natación de larga duración. Ayudas mutuas (consultorio fiscal, talleres), acción comunitaria (prevención y mediación urbana en parques, etc.), campos de verano y vacaciones de primavera.

Información de contacto:

📍 7355 avenue Christophe-Colomb

☎ 514 273-8535

🌐 patrovilleray.ca

Projet Villeray dans l'Est

Servicio de bienvenida, derivación, reuniones para romper el aislamiento de las familias, ayuda con los deberes, francización, talleres temáticos, campamentos de verano y participación ciudadana.

Información de contacto:

📍 1982 rue Tillemont

☎ 514 279-1146

@villeraydanslest@solidaritesvilleray.org

INSERCIÓN PROFESIONAL, EDUCACIÓN Y EL EMPLEO



Carrefour Jeunesse Emploi (CJE) Centre-Nord

Ayuda en la búsqueda de empleo, oferta de servicios de orientación educativa y profesional, apoyo a jóvenes alejados del mercado laboral, apoyo a la perseverancia escolar y autonomía social e implicación en diversos proyectos comunitarios.

Información de contacto:

📍 3565 rue Jarry Est, oficina 401

☎ 514 729-9777

🌐 cje-centrenord.com

Le Centre de formation de l'alimentation et du commerce du Québec (CFACQ)

Formación en las distintas profesiones relacionadas con la alimentación y lo comercial, adaptada a personas con dificultades para integrarse en el mercado laboral.

Información de contacto:

📍 1200 boul. Crémazie Est, oficina 101

☎ 514 332-2545

🌐 cfacq.ca

Coop Horizon multimédia

Cooperativa solidaria que utiliza la herramienta multimedia para el desarrollo. Servicio en el ámbito multimedia, integración socioprofesional, formación y venta de servicios. Proyectos extraescolares, emprendedores e intergeneracionales.

Información de contacto:

📍 8200 boulevard Saint-Laurent

☎ 1 866 893-2667

🌐 coophorizonmultimedia.com

Emploi Jeunesse

Asistencia y apoyo personalizado en la búsqueda de empleo o la reinserción laboral o escolar para jóvenes de 16 a 35 años.

Información de contacto:

📍 205 rue Jarry Est

☎ 514 495-6571

🌐 emploi-jeunesse.org

L'Enjeu: cap sur l'emploi

Servicio de asistencia para la integración o permanencia en el empleo de mujeres con dificultades profesionales (búsqueda de empleo, evaluación de competencias laborales de oficina, asistencia para la inserción laboral, orientación educativa y vocacional).

Información de contacto:

📍 2215 rue Jean-Talon Est, oficina 204

☎ 514 858-5288, número de extensión 0

🌐 lenjeu.org

La Jarnigoine – Centre d'alphabétisation de Villeray

Talleres de aprendizaje de francés, lectura, escritura y alfabetización informática. Posibles soluciones para quienes no tienen computadora ni conexión a internet.

Información de contacto:

📍 211 rue Jarry Est

☎ 514 273-6683

🌐 jarnigoine.com

Main-Forte Montréal

Actividades de día para personas con discapacidad física alejadas del mercado laboral con el objetivo de realizar trabajos repetitivos de subcontratación para salir del aislamiento e implicarse en su comunidad.

Información de contacto:

📍 7381 rue Saint-Hubert

☎ 514 593-6129

🌐 mainfortemontreal.org

Petites-Mains

Integración socioprofesional para mujeres, apoyo personalizado, talleres de aprendizaje de francés, formaciones profesionales remuneradas, primeras experiencias laborales, ayuda en la búsqueda de empleo, actividades de grupo, servicio de guardería.

Información de contacto:

📍 7595, boulevard St-Laurent

☎ 514 738-8989

🌐 petitesmains.com

Service d'intégration au marché du travail par objectifs (SIMO)

Apoyo en el desarrollo de la empleabilidad, en la integración socioprofesional de nuevos inmigrantes de todos los orígenes. Los servicios se ofrecen de forma individual y se complementan con actividades grupales.

Información de contacto:

📍 7245 rue Clark, oficina 202

☎ 514 277-6776,

número de extensión 222

🌐 simo-emplois.com

RECIÉN LLEGADOS E INMIGRANTES



La Maisonnée

Servicio a inmigrantes y refugiados en materia de bienvenida y establecimiento, así como de empleabilidad e integración laboral.

Información de contacto:

📍 6865 avenue Christophe-Colomb

☎ 514 271-3533

🌐 lamaisonnee.org

Service d'interprète, d'aide et de référence aux immigrants (SIARI)

Apoyo y acompañamiento a inmigrantes y refugiados en sus esfuerzos por integrarse a la sociedad quebequense. Servicios ofrecidos en más de 35 idiomas.

Información de contacto:

📍 6767 chemin de la Côte-des-Neiges, oficina 499
☎ 514 738-4763
🌐 siari.org

DEFENSA DE LOS DERECHOS



ACEF du Nord de Montréal

Talleres sobre deuda, presupuesto y derechos de los consumidores. Consulta de presupuesto individual y servicio de ayuda en caso de problema con una empresa o comercio (por ejemplo, acuerdos de pago). Computadoras de autoservicio.

Información de contacto:

📍 7500 avenue de Châteaubriand
☎ 514 277-7959
🌐 acefnord.org

Action Autonomie

Servicio de apoyo y acompañamiento en defensa de los derechos de las personas que viven con problemas de salud mental a través de un enfoque educativo.

Información de contacto:

📍 3958 rue Dandurand
☎ 514 525-5060
🌐 actionautonomie.qc.ca

Bureau des ressources des assisté(e)s sociaux (BRAS) Villeray

Información sobre las leyes, derechos y obligaciones de la ayuda social.

Información de contacto:

📍 660 rue Villeray
☎ 514 495-8101
🌐 brasvilleray.org

Éducaloi

Información a la población sobre sus derechos, responsabilidades y las leyes.

Información de contacto:

🌐 educalo.qc.ca

Mouvement Action-Chômage (MAC)

Sesiones informativas sobre el seguro de desempleo y representación en los tribunales judiciales.

Información de contacto:

📍 6839A rue Drolet, oficina 306
☎ 514 271-4099
🌐 macmtl.qc.ca

SALUD



Médecins du monde

Servicio médico móvil para personas de la calle (detección y vacunación contra ETS, apoyo psicológico individual y grupal, distribución de kits de naloxona y derivación). Clínica médica ambulatoria para inmigrantes sin cobertura médica.

Información de contacto:

📍 560 boulevard Crémazie Est
☎ 514 281-8998
🌐 medecinsdumonde.ca

PREVENCIÓN Y ACOMPAÑAMIENTO EN LA ADICCIÓN



Centre d'orientation et de prévention d'alcoolisme et de toxicomanie pour les latinos-américains (COPATLA)

Servicio de información a la comunidad sobre adicciones al alcohol y otras drogas. Ayuda a los adultos jóvenes y sus familias a encontrar soluciones a los comportamientos de la persona dependiente y su integración en la comunidad. Realización de actividades socioculturales y de ocio. Idiomas hablados: español y francés.

Información de contacto:

📍 660 rue Villeray
 📞 514 948-6188
 @copatla1989@gmail.com

PACT de rue

Escucha, prevención y apoyo. Centro de día para adultos. Presencia sobre el terreno a través del trabajo de calle con jóvenes. Sitio fijo para personas que consumen drogas.

Información de contacto:

📍 8105 rue de Gaspé, oficina 200
 📞 514 278-9181
 🌐 pactderue.org

APOYO A PERSONAS CON DISCAPACIDAD Y SUS FAMILIAS

**Association québécoise des traumatisés crâniens**

Servicios para personas que han sufrido un traumatismo craneoencefálico (TCE): integración social y apoyo psicosocial. Servicio para familiares (reuniones individuales, talleres, descanso, etc.)

Información de contacto:

📍 911 rue Jean-Talon Est, oficina 106
 📞 514 274-7447
 🌐 aqtc.ca

Centre de la communauté sourde du Montréal métropolitain

Promoción de los intereses y defensa de los derechos de las personas sordas. Servicios ofrecidos: escucha, información y referencias, ayuda ocasional a los miembros, asesoramiento y apoyo legal. Bienvenida a inmigrantes sordos, alfabetización y formación, etc.

Información de contacto:

📍 2200 boulevard Crémazie Est, oficina 203
 📞 ATS: 514 279-7609
 📞 514 903-2200
 🌐 ccsmm.net

Espace Multisoleil

Actividades lúdicas, culturales y de socialización para jóvenes de 6 a 30 años con discapacidad física, con o sin discapacidad intelectual leve o moderada.

Información de contacto:

🌐 spacemultisoleil.org
 @info@spacemultisoleil.org

La Joie des Enfants

Servicio para personas con discapacidad intelectual y sus familias: descanso, cuidadores de niños/as, campos de verano, actividades de ocio y referencias.

Información de contacto:

📍 8520 rue Saint-Urbain
 📞 514 270-0338

Regroupement de parents de personnes ayant une déficience intellectuelle de Montréal

Servicio de estimulación temprana para niños menores de 5 años y servicio de apoyo y actividades socioculturales para adultos. Los servicios están dirigidos a personas con discapacidad intelectual o trastorno del espectro autista.

Información de contacto:

📍 911 Jean-Talon Est, oficina 227A
 📞 514 255-3064
 🌐 rppadim.com

ALOJAMIENTO



Espace la Traversée – Habitat 1460

Vivienda diseñada para satisfacer las necesidades de las personas mayores. Varias actividades están en el programa además de un servicio de 24 horas.

Información de contacto:

📍 1460 boulevard Crémazie Est,
oficina 100
☎ 514 321-4984

Les Habitations populaires de Parc-Extension (HAPOPEX)

Provisión de vivienda social asequible con apoyo social y comunitario a través de un equipo de trabajadores. Vida comunitaria y actividades colectivas para inquilinos.

Información de contacto:

📍 445 rue Jean-Talon Ouest, oficina 304
☎ 514 655-9944
🌐 hapopex.org

La Maison des sourds

Vivienda social para personas sordas o con problemas de audición y sus familias. Oferta de actividades sociales, recreativas y alquiler de habitaciones.

Información de contacto:

📍 2200 boulevard Crémazie Est,
oficina 200
☎ 438 381-6372
🌐 maison-sourds.org

La Maison Villeray (Maison St-Dominique)

Estudios amueblados con apoyo psicosocial y comunitario para adultos de bajos ingresos que viven solos y con problemas de salud mental. Sala comunitaria disponible en todo momento y presencia de intervinientes 2 a 3 días a la semana.

Información de contacto:

📍 7787 rue de Lanaudière
☎ 514 270-7793
🌐 maisonstdominique.org
(sección: "Nuestras casas"
- "Maison Villeray")

Office municipal de l'habitation de Montréal (OMHM)

Oferta de vivienda y programas de vivienda en la isla de Montreal. Actividades sociales y comunitarias que se ofrecen a los inquilinos.

Información de contacto:

☎ 514 872-6442
🌐 omhm.qc.ca

SEGURIDAD URBANA



Service de police de la Ville de Montréal (SPVM) – Poste de quartier 31

Información de contacto:

📍 7920 boulevard Saint-Laurent
☎ 514 280-0131
🌐 spvm.qc.ca/fr/PDQ31

TANDEM VSP – Villeray – Saint-Michel – Parc-Extension

Servicio de prevención ofrecido a los ciudadanos de Villeray en materia de seguridad urbana.

Información de contacto:

📍 7355 avenue Christophe-Colomb
☎ 514 490-1414
🌐 patrovilleray.ca
(sección: "Seguridad urbana")



Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
du Nord-de-
l'Île-de-Montréal

Québec 



Fondation du Grand Montréal



The Molsen Foundation
Fondation Molsen