



# Guide des ressources

Quartier

Villeray

# Ressources disponibles dans le quartier Villeray



Ce guide a été conçu afin d'identifier et de rassembler les différentes ressources du quartier Villeray qui viennent en aide aux résidentes et aux résidents qui rencontrent des difficultés. Divisé sous plusieurs grands thèmes, celui-ci présente plus d'une quarantaine d'organismes du milieu communautaire et du réseau public qui répondent à divers besoins, dont plusieurs ont été exacerbés durant la pandémie de la COVID-19.

Nous vous conseillons fortement de prendre contact avec les organismes par téléphone avant de vous rendre sur place. Plusieurs activités et services vous sont proposés en mode virtuel actuellement et sont sujets à changement.

Nous espérons que vous trouverez l'information souhaitée. N'hésitez pas à communiquer avec la Corporation de développement communautaire (CDC) Solidarités Villeray qui agit comme table de quartier et qui soutient les citoyen(ne)s, les organismes communautaires et les tables de concertation du quartier de Villeray.

## CDC Solidarités Villeray

📍 660, rue Villeray

☎ 514 279-0117

🌐 [solidaritesvilleray.org](http://solidaritesvilleray.org)

📱 [@CDCSolidaritesVilleray](https://www.facebook.com/CDCSolidaritesVilleray)

Ce guide a été réalisé et imprimé en 2021.

**Pour de l'information concernant le dépistage ou la vaccination de la COVID-19, veuillez vous référer au site Internet du CIUSSS du Nord-de-l'Île-de-Montréal.**

### Pour le dépistage



[bit.ly/Depistage\\_covid19](https://bit.ly/Depistage_covid19)

### Pour la vaccination



[bit.ly/ciussnim-vaccin](https://bit.ly/ciussnim-vaccin)

# TABLE DES MATIÈRES

Soutien alimentaire	4
Soutien aux locataires	4
Santé mentale: écoute active, soutien psychosocial et psychologique	4
Centres de crise et hébergement	5
Soutien aux victimes de violences sexuelles ou conjugales	5
Soutien aux familles avec enfants de 0 à 5 ans	6
Services et soutien pour les jeunes	7
Soutien aux femmes, aux parents et aux familles	8
Soutien aux personnes âgées	9
Loisirs, aide et entraide	10
Insertion professionnelle, éducation et aide à l'emploi	10
Nouveaux et nouvelles arrivant(e)s et personnes immigrantes	11
Défense des droits	12
Santé	12
Prévention et accompagnement en dépendance	13
Soutien aux personnes en situation de handicap et à leurs proches	13
Habitations	14
Sécurité urbaine	15



Carte des ressources du quartier présentée à la fin du guide

## SOUTIEN ALIMENTAIRE



### La Maison de quartier Villeray

Dépannage alimentaire, épicerie économique, cuisine collective et jardins collectifs. Livraison de denrées alimentaires possible selon certains critères.

#### Coordonnées

📍 660, rue Villeray

☎ 514 272-4589

🌐 mqvilleray.ca

### Patro Villeray, Centre de loisirs et d'entraide

Service de popote roulante et de livraison de plats congelés.

*Vous référer à la section Loisirs, aide et entraide du présent guide*

#### Coordonnées

📍 7355, avenue Christophe-Colomb

☎ 514 273-8535

🌐 patrovilleray.ca

(section Aide alimentaire)

## SOUTIEN AUX LOCATAIRES



### Association des locataires de Villeray (ALV)

Service d'accueil s'adressant aux locataires (entretiens individuels par téléphone, vidéoconférence et/ou en personne). Ateliers d'information (éducation populaire) sur la reprise de logement, la hausse des loyers, le logement social et les droits et recours des locataires.

#### Coordonnées

📍 660, rue Villeray

☎ 514 270-6703

🌐 locatairesdevilleray.com

## SANTÉ MENTALE: ÉCOUTE ACTIVE, SOUTIEN PSYCHOSOCIAL ET PSYCHOLOGIQUE



### Accueil psychosocial - CIUSSS NÎM

Service confidentiel et gratuit en cas de crise personnelle, familiale ou de couple ainsi que pour du soutien, de l'information ou de l'aide pour trouver des ressources qui répondent aux besoins des personnes.

#### Coordonnées

📍 CLSC Villeray : 1425, rue Jarry Est

☎ 514 940-3300

🌐 ciussnordmtl.ca

(section Soins et services - Accueil psychosocial)

### Écoute Entraide

Service d'écoute téléphonique anonyme et confidentiel par des bénévoles formé(e)s proposé à toute personne qui vit des moments difficiles. Groupes de soutien et service de jumelage téléphonique aussi disponible.

#### Coordonnées

☎ 514 278-2130 (de 8h à 22h 7 j/7)

🌐 écoute-entraide.org

### L'Association québécoise des parents et amis de la personne atteinte de maladie mentale (AQPAMM)

Information, référencement et soutien aux familles et à l'entourage d'une personne vivant avec un trouble de santé mentale. Séances d'information, suivis individuels, de couple ou familial, groupes de soutien, ateliers psychoéducatifs, etc.

#### Coordonnées

📍 1260, rue Sainte Catherine Est

☎ 514 524-7131

🌐 aqamm.ca

### Maison multiethnique Myosotis

Consultation psychologique individuelle et ateliers de groupe à faible coût. Sur rendez-vous seulement. Langues parlées : français, anglais, espagnol, polonais, russe, roumain, arabe.

#### Coordonnées

📍 660, rue Villeray  
☎ 514 271-4407  
🌐 maisonmyosotis.org

### Pastorale sociale Villeray

Écoute active, service d'orientation et référencement vers les ressources adéquates du quartier, service spirituel, groupes d'échange, de réflexion, de prières et d'actions sur des sujets sociaux.

#### Coordonnées

📍 8200 rue Saint-Hubert  
☎ 514 271-8605  
🌐 diocesemontreal.org  
(section Archidiocèse - Offices et services - Office de la pastorale sociale)

### Tel-Aide Montréal

Service d'écoute téléphonique anonyme, confidentiel et bilingue par des bénévoles formé(e)s.

#### Coordonnées

☎ 514 935-1101 (24/7)  
🌐 telaide.org

## CENTRES DE CRISE ET HÉBERGEMENT



### Association IRIS - Centre d'intervention de crise

Service d'aide, avec ou sans hébergement, aux personnes souffrant de problèmes de santé mentale. Intervention en situation de crise, ressources résidentielles avec supervision, programme de soutien à la vie au logement et activités de suivi thérapeutique.

#### Coordonnées

📍 2430, boulevard Henri-Bourassa  
☎ 514 388-9233 (24/7)  
🌐 associationiris.ca

### Centre de crise le Transit

Ligne d'intervention téléphonique, intervention sur les lieux de crise, hébergement de courte durée, suivi pendant la période de crise et service de référence. Service adapté aux personnes sourdes et aveugles. Langues parlées: français, anglais, espagnol, hongrois, portugais.

#### Coordonnées

☎ 514 282-7753 (24/7)  
🌐 cictransit.com

### Maison Secours aux femmes de Montréal

Maison d'hébergement qui offre un lieu sécuritaire ainsi que différents services aux femmes victimes de violence conjugale et à leurs enfants. Service adapté aux femmes immigrantes. Plusieurs langues parlées.

#### Coordonnées

☎ 514 593-6353

## SOUTIEN AUX VICTIMES DE VIOLENCES SEXUELLES OU CONJUGALES



### Centre de ressources et d'intervention pour les hommes abusés sexuellement dans leur enfance (CRIPHASE)

Relation d'aide, groupes de soutien, café-rencontres, formations et services pour les proches.

#### Coordonnées

📍 8105, avenue de Gaspé  
☎ 514 529-5567  
🌐 criphase.org

## Mouvement contre le viol et l'inceste

Accompagnement et intervention auprès de femmes de 14 ans et plus ayant vécu des violences sexuelles ou victimes de la traite. Écoute téléphonique, intervention individuelle ou de groupe, accompagnement dans le processus judiciaire. Plusieurs langues parlées.

### Coordonnées

☎ 514 278-9383

🌐 [mcvicontreleviol.org](http://mcvicontreleviol.org)

## SOS violence conjugale

Services d'accueil téléphonique, d'évaluation, d'information, de sensibilisation, de soutien et de référence, anonymes et confidentiels à toutes les personnes touchées par la violence conjugale. Service adapté aux personnes malentendantes.

### Coordonnées

☎ 1 800 363-9010 (24/7)

📠 438 601-1211 (texto)

🌐 [sosviolenceconjugale.ca](http://sosviolenceconjugale.ca)

(Traduit en plus de 25 langues)

## SOUTIEN AUX FAMILLES AVEC ENFANTS DE 0 À 5 ANS



## Alternative Naissance

Accompagnement à la naissance, services prénataux et rencontres postnatales thématiques. Groupes de soutien pour femmes ayant vécu un accouchement difficile et accompagnement au deuil périnatal.

### Coordonnées

📍 6006, rue de Bordeaux

☎ 514 274-1727

🌐 [alternative-naissance.ca](http://alternative-naissance.ca)

## Bureau coordonnateur La trottinette carottée

Aide aux parents à obtenir une place dans un service de garde en milieu familial offrant des services de qualité.

### Coordonnées

📍 7535, rue St-Hubert

☎ 514 523-0659

🌐 [latrottinettecarottee.com](http://latrottinettecarottee.com)

## Services aux enfants de 0-5 ans et à leurs familles CIUSSS NÎM

Services pour les enfants, les mères, futures mères et les familles. Aide à l'allaitement, rencontres et cours prénataux, accompagnement personnalisé, suivis nutritionnels, ateliers, etc.

### Coordonnées

📍 1425, rue Jarry Est

☎ 514 376-4141

[ciusssnordmtl.ca](http://ciusssnordmtl.ca)

(section Soins et services - Enfants, adolescents et famille - Services aux enfants de 0-5 ans et à leurs familles)

## Espace Famille Villeray

Centre de ressources périnatales et familiales qui accueille et soutient les parents et futurs parents dans leur préparation et leur adaptation à la parentalité. Ateliers et causeries : sommeil du bébé, éveil musical, mise en forme, rencontres prénatales, ateliers papa-enfant, groupes de papas, etc. Soutien gratuit à domicile pour les nouveaux parents, halte-garderie, soutien psychologique, etc.

### Coordonnées

📍 7470, rue de Normandie

☎ 514 858-1878

🌐 [espacefamille.ca](http://espacefamille.ca)



## SERVICES ET SOUTIEN POUR LES JEUNES



### Aire ouverte 12-25 ans (CIUSSS NîM)

Service gratuit et confidentiel pour les jeunes de 12 et 25 ans, pour la santé mentale, physique et sexuelle et toutes autres problématiques (logement, habitudes de vie, finances, violence, dépendance, etc.). Avec ou sans rendez-vous, sur place, par téléphone ou en mode virtuel.

#### Coordonnées

📍 2169, rue Sauriol Est

☎ 514 858-2446

🌐 [ciussnordmtl.ca](http://ciussnordmtl.ca)

(section Soins et services - Enfants, adolescents et famille - Aire ouverte)

### Bureau de consultation jeunesse (BCJ)

Accompagnement, référence, défense des droits (de manière individuelle ou de groupe) auprès des jeunes 14 à 25 ans.

Soutien aux jeunes et aux jeunes parents, projets et actions collectives, activités de groupe, logements temporaires.

#### Coordonnées

📍 5355, rue Wellington

☎ 514 270-9760

🌐 [bureaudeconsultationjeunesse.org](http://bureaudeconsultationjeunesse.org)

### Corporation d'éducation jeunesse - Projet Rousselot (CÉJ)

Prévention de l'isolement social, du décrochage scolaire, de la délinquance et des actes d'incivilité chez les jeunes, principalement dans l'Est de Villeray et au Complexe d'habitation Rousselot.

Accompagnement, périodes d'aide aux devoirs, mentorat et activités variées favorisant le développement intégral des jeunes pour une meilleure estime de soi et la réussite scolaire.

#### Coordonnées

📍 7797, rue de Lanaudière

☎ 514 872-2696

🌐 [corpoeducjeunesse.org](http://corpoeducjeunesse.org)

(section Projet Rousselot)

### Gymno Montréal

Activités offertes aux jeunes de 3 à 18 ans, ayant des difficultés d'apprentissage afin de briser l'isolement social, tisser des amitiés, vivre des situations de réussite et accroître l'estime de soi.

#### Coordonnées

660, rue Villeray

☎ 514 721-3663

🌐 [gymno.org](http://gymno.org)

### Motivation Jeunesse 16/18 inc.

Parcours adapté et approche personnalisée favorisant la réussite et le bien-être des jeunes confrontés à des difficultés scolaires. Programme offert en alternance de travail-études.

#### Coordonnées

📍 8200, boulevard Saint-Laurent

☎ 514 596-5400 poste 5427

🌐 [motivationjeunesse.com](http://motivationjeunesse.com)

### PACT de rue

Présence terrain auprès des jeunes par le biais du travail de rue. Écoute et accompagnement. Activités de prévention dans les écoles secondaires par le biais du travail de milieu.

#### Coordonnées

📍 8105 de Gaspé, bureau 200

☎ 514-278-9181

🌐 [pactderue.org](http://pactderue.org)

### Patro Villeray - La Station

Soutien psychologique aux adolescent(e)s, aide aux devoirs, activités de loisirs, activités sportives libres, etc.

#### Coordonnées

📍 7355, avenue Christophe-Colomb

☎ 514 278-2654

🌐 [patrovilleray.ca](http://patrovilleray.ca)

(section Sports et loisirs)



## Perspectives Jeunesse

Soutien à la persévérance scolaire pour les jeunes dans les écoles secondaires et soutien psychosocial. Volet d'accompagnement individuel (retour à l'école et remise en action pour les jeunes de 15 à 24 ans) et volet scolaire (classe alternative pour les jeunes de 15 à 20 ans).

### Coordonnées

📍 6839A, rue Drolet bureau 10  
☎ 514 303-0599  
🌐 perspectivesjeunesse.org

## Projet d'intervention auprès des mineurs prostitués (PiAMP)

Service d'écoute, de soutien et d'accompagnement aux jeunes qui échangent des services sexuels contre toute forme de rémunération. Services offerts aussi aux proches. Ateliers de sensibilisation pour les jeunes.

### Coordonnées

📍 435, rue Beaubien Est  
☎ 514 284-1267  
🌐 piamp.net

## Tel-Jeunes

Soutien professionnel par téléphone, texto, clavardage et courriel s'adressant aux jeunes de moins de 20 ans.

### Coordonnées

☎ 1 800 263-2266 (24/7)  
📠 514 600-1002 (texto 8h à 22h30)  
🌐 teljeunes.com

## Vue sur la relève

Promotion de la culture et des arts de la scène chez les jeunes facilitant entre autres l'intégration au milieu professionnel des artistes émergent(e)s de 18 à 35 ans, par le biais du Festival Vue sur la Relève, du Camps des Arts et de stages intensifs aux volets artistiques et ludiques.

### Coordonnées

☎ 514 278-3941  
🌐 vuesurlareleve.com  
🌐 campdesarts.org

## SOUTIEN AUX FEMMES, AUX PARENTS ET AUX FAMILLES



## Crise-Ado-Famille-Enfance (CAFE) CIUSSS NÎM

En cas de situation familiale inquiétante (sentiment d'urgence, de détresse ou d'agressivité), suivi intensif pour rétablir l'équilibre dans les familles avec des enfants âgés de 5 à 17 ans.

### Coordonnées

Via l'accueil psychosocial :  
☎ 514 940-3300 ou le 811 - option 2  
Via la Direction de la protection de la jeunesse :  
☎ 514 896-3100  
ciussnordmtl.ca  
(section Soins et services - Enfants, adolescents et famille - Jeunes en difficulté)

## Centre d'aide aux familles latino-américaines (CAFLA)

Soutien téléphonique confidentiel, interprétariat et référencement vers des ressources adaptées. Langues parlées : français et espagnol.

### Coordonnées

📍 6839, rue Drolet  
☎ 514 273-8061  
🌐 cafla.ca

## Centre des femmes d'ici et d'ailleurs

Service d'écoute, de référence et de défense des droits par téléphone, en personne et dans l'espace public. Activités interculturelles en ligne et dans les parcs, ateliers de français, d'art engagé et actions collectives. Langues parlées : français, anglais, espagnol, tamoul, arabe levantin, créole haïtien.

### Coordonnées

📍 8043, rue St-Hubert  
☎ 514 495-7728  
🌐 cdfia.net

## La Maison des Grands-Parents de Villeroy

Activités intergénérationnelles diverses et dépannage vestimentaire à petit prix pour bébés et enfants.

### Coordonnées

📍 8078, rue Drolet

☎ 514 383-9108

🌐 mgpvilleroy.org

## Plains Pouvoirs pour tous / Kidpower Teenpower Fullpower

Ateliers s'adressant aux familles ou aux adultes permettant de d'utiliser leur pouvoir pour demeurer en sécurité, agir avec sagesse et croire en elles-mêmes.

### Coordonnées

☎ 514 990-7124

🌐 kidpowermontreal.org

## Première ressource

Aide aux parents d'enfants de 0 à 18 ans gratuite et confidentielle. Par téléphone, courriel ou clavardage, les intervenantes répondent aux questions du quotidien autant qu'aux problématiques complexes.

### Coordonnées

☎ 514 525-2573

☎ 1 866 329-4223

🌐 premiereressource.com

## SOUTIEN AUX PERSONNES ÂÎNÉES



## Centre des aînés de Villeroy

Intervention (écoute attentive et aide) dans les HLM et à domicile, plats congelés et cafétéria communautaire, activités et sorties organisées pour les personnes de 50 ans et plus.

### Coordonnées

📍 7626, rue Saint-Hubert

☎ 514 277-7574

🌐 ainesvilleroy.com

## Coopérative de solidarité Novaïde

Soutien à domicile et entretien ménager pour aîné(e)s, répit pour proches aidant(e)s.

### Coordonnées

📍 3565, rue Jarry Est, bureau 410

☎ 514 278-6767

🌐 novaïde.com

## Ligne Aide Abus Aînés

Service de consultation, d'écoute et d'information bilingue, gratuit et confidentiel par des intervenant(e)s spécialisé(e)s en matière de maltraitance. Le service est offert aux personnes aînées en situation de maltraitance, à un proche, à un témoin et aux intervenant(e)s.

### Coordonnées

☎ 1 888 489-2287 (24/7)

☎ 514 489-2287 (24/7)

🌐 aideabusaines.ca

## Tel-Aînés

Service d'écoute et de référence confidentiel par des bénévoles formé(e)s pour les personnes de 60 ans et plus et les proches aidant(e)s.

### Coordonnées

☎ 514 353-2463 (de 10h à 22h, 7j/7)

🌐 tel-ecoute.org

## Vers Vous - Centre de services bénévoles aux aînés de Villeroy

Transport et accompagnement médical, transport de socialisation (épicerie, banque, formations, visite de proches, etc.), aide aux courses (sans voiture), appels d'amitié, de sécurité et d'anniversaire ainsi que visites d'amitié.

### Coordonnées

📍 7355, avenue Christophe-Colomb,  
bureau 1-100

☎ 514 277-2469

🌐 versvous.org

## LOISIRS, AIDE ET ENTRAIDE



### Bureau de la communauté haïtienne de Montréal (BCHM)

Service de soutien aux familles, aux personnes aînées et aux jeunes. Aide aux devoirs, camps de jour, groupes de pères, accompagnement dans des démarches, soutien alimentaire, etc.

#### Coordonnées

📍 6970, Rue Marquette

☎ 514 725-9508

🌐 bchm.ca

### Patro Villeray

Activités de loisirs encadrées et libres (sportives, culturelles, socioéducatives, de plein-air, etc.), bains libres et natation en longueur. Entraide (clinique d'impôt, ateliers), action communautaire (prévention et médiation urbaine dans les parcs, etc.), camps de jour durant l'été et lors de la relâche scolaire.

#### Coordonnées

📍 7355, avenue Christophe-Colomb

☎ 514 273-8535

🌐 patrovilleray.ca

### Projet Villeray dans l'Est

Accueil, référencement, rencontres pour briser l'isolement des familles, aide aux devoirs, francisation, ateliers thématiques, camps de jour et participation citoyenne.

#### Coordonnées

📍 1982, rue Tillemont

☎ 514 279-1146

@villeraydanslest@solidaritesvilleray.org

## INSERTION PROFESSIONNELLE, ÉDUCATION ET AIDE À L'EMPLOI



### Carrefour Jeunesse Emploi (CJE) Centre-Nord

Aide à la recherche d'emploi, offre de services d'orientation scolaire et professionnelle, accompagnement pour les jeunes plus éloignés du marché du travail, soutien à la persévérance scolaire et en autonomie scolaire, à l'autonomie sociale et à l'implication dans divers projets communautaires.

#### Coordonnées

📍 3565, rue Jarry Est, bureau 401

☎ 514 729-9777

🌐 cje-centrenord.com

### Le Centre de formation de l'alimentation et du commerce du Québec (CFACQ)

Formations aux différents métiers de l'alimentation et du commerce, adaptées pour des personnes ayant des difficultés à s'intégrer au marché de l'emploi.

#### Coordonnées

📍 1200, boul. Crémazie Est, bureau 101

☎ 514 332-2545

🌐 cfacq.ca

### Coop Horizon multimédia

Coopérative de solidarité qui utilise le multimédia comme outil de développement. Service dans le domaine du multimédia, de l'insertion socioprofessionnelle, de la formation et de la vente de services. Projets parascolaires, entrepreneuriaux et intergénérationnels.

#### Coordonnées

📍 8200, boulevard Saint-Laurent

☎ 1 866 893-2667

🌐 coophorizonmultimedia.com

## Emploi Jeunesse

Aide et accompagnement personnalisé à la recherche d'emploi ou à la réinsertion sur le marché du travail ou en milieu scolaire pour les jeunes de 16 à 35 ans.

### Coordonnées

📍 205, rue Jarry Est

☎ 514 495-6571

🌐 [emploi-jeunesse.org](http://emploi-jeunesse.org)

## L'Enjeu: cap sur l'emploi

Service d'aide pour l'intégration ou le maintien en emploi de femmes éprouvant des difficultés sur le plan professionnel : service d'aide à la recherche d'emploi, évaluation des compétences en travail de bureau, aide au placement, orientation scolaire et professionnelle.

### Coordonnées

📍 2215, rue Jean-Talon Est, bureau 204

☎ 514 858-5288, poste 0

🌐 [lenjeu.org](http://lenjeu.org)

## La Jarnigoine - Centre d'alphabétisation de Villeray

Apprentissage du français, ateliers de lecture, d'écriture et d'initiation à l'ordinateur. Solutions possibles pour celles et ceux qui ne possèdent pas d'ordinateur ou de connexion Internet.

### Coordonnées

📍 211, rue Jarry Est

☎ 514 273-6683

🌐 [jarnigoine.com](http://jarnigoine.com)

## Main-Forte Montréal

Activités de jour pour les personnes présentant un handicap physique et éloignées du marché du travail ayant pour but de réaliser des travaux répétitifs de sous-traitance, tout en les aidant à sortir de l'isolement et à s'impliquer dans leur milieu.

### Coordonnées

📍 7381, rue Saint-Hubert

☎ 514 593-6129

🌐 [mainfortemontreal.org](http://mainfortemontreal.org)

## Petites-Mains

Soutien aux femmes dans leur intégration socioprofessionnelle : accompagnement personnalisé, francisation, formations professionnelles rémunérées, premières expériences de travail, aide à la recherche d'emploi et au placement, activités de groupe, places en garderie.

### Coordonnées

📍 7595, boulevard St-Laurent

☎ 514 738-8989

🌐 [petitesmains.com](http://petitesmains.com)

## Service d'intégration au marché du travail par objectifs (SIMO)

Accompagnement dans le développement de l'employabilité, visant le développement de l'employabilité et l'insertion professionnelle des nouveaux et nouvelles arrivant(e)s et des personnes de toutes origines. Les services sont offerts en individuel et en groupe.

### Coordonnées

📍 7245, rue Clark, bureau 202

☎ 514 277-6776, poste 222

🌐 [simo-emplois.com](http://simo-emplois.com)

## NOUVEAUX ET NOUVELLES ARRIVANT(E)S ET PERSONNES IMMIGRANTES



## La Maisonnée

Services aux personnes immigrantes et réfugiées en matière d'accueil et d'établissement ainsi que d'employabilité et d'insertion en emploi.

### Coordonnées

📍 6865, avenue Christophe-Colomb

☎ 514 271-3533

🌐 [lamaisonnee.org](http://lamaisonnee.org)

### Service d'interprète, d'aide et de référence aux immigrants (SIARI)

Soutien et accompagnement pour les personnes immigrantes et réfugiées dans leurs démarches d'intégration à la société québécoise. Services offerts dans plus de 35 langues.

#### Coordonnées

📍 6767, chemin de la Côte-des-Neiges, bureau 499  
☎ 514 738-4763  
🌐 siari.org

## DÉFENSE DES DROITS



### ACEF du Nord de Montréal

Ateliers sur l'endettement, sur le budget et sur les droits des personnes consommatrices. Consultation budgétaire individuelle et service d'aide en cas de problème avec un commerce ou une compagnie (ex. : ententes de paiement). Ordinateurs en libre service.

#### Coordonnées

📍 7500, avenue de Châteaubriand  
☎ 514 277-7959  
🌐 acefnord.org

### Action Autonomie

Service d'aide et d'accompagnement en défense des droits des personnes vivant des problématiques de santé mentale par une approche d'éducation.

#### Coordonnées

📍 3958, rue Dandurand  
☎ 514 525-5060  
🌐 actionautonomie.qc.ca

### Bureau des ressources des assisté(e)s sociaux (BRAS) Villeray

Accueil, écoute et référence. Information sur les lois, les droits et les obligations relatives à l'aide sociale.

#### Coordonnées

📍 660, rue Villeray  
☎ 514 495-8101  
🌐 brasvilleray.org

### Éducaloi

Information à la population sur ses droits, ses responsabilités et sur la loi.

#### Coordonnées

🌐 educaloi.qc.ca

### Mouvement Action-Chômage (MAC)

Séances d'information sur l'assurance-emploi et représentation devant les tribunaux.

#### Coordonnées

📍 6839A, rue Drolet, bureau 306  
☎ 514 271-4099  
🌐 macmtl.qc.ca

## SANTÉ



### Médecins du monde

Service médical mobile s'adressant aux personnes de la rue (dépistage des infections transmissibles sexuellement et par le sang (ITSS) et vaccination, soutien psychologique individuel et de groupe, distribution de trousses de naloxone et référencement). Clinique médicale sans rendez-vous pour les personnes migrantes sans couverture médicale.

#### Coordonnées

📍 560, boulevard Crémazie Est  
☎ 514 281-8998  
🌐 medecinsdumonde.ca

## PRÉVENTION ET ACCOMPAGNEMENT EN DÉPENDANCE



### Centre d'orientation et de prévention de l'alcoolisme et de toxicomanie pour les latinos-américains (COPATLA)

Service d'information s'adressant à la communauté latino-américaine au sujet de la dépendance à l'alcool et aux drogues. Aide aux jeunes adultes et à leur famille pour trouver des solutions aux comportements de la personne dépendante et à son intégration dans la communauté. Réalisation d'activités socioculturelles et de loisirs. Langues parlées : espagnol et français.

#### Coordonnées

📍 660, rue Villeray

☎ 514 948-6188

@ copatla1989@gmail.com

### PACT de rue

Écoute, prévention et accompagnement. Centre de jour pour adultes. Présence terrain via le travail de rue auprès des jeunes. Site fixe pour les personnes usagères de drogues.

#### Coordonnées

📍 8105, rue de Gaspé, bureau 200

☎ 514 278-9181

🌐 pactderue.org

## SOUTIEN AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP ET À LEURS PROCHES



### Association québécoise des traumatisés crâniens

Services pour les personnes ayant subi un traumatisme craniocérébral (TCC) : intégration sociale et soutien psychosocial. Service pour les proches également (rencontres individuelles, ateliers, répit, etc.).

#### Coordonnées

📍 911, rue Jean-Talon Est, bureau 106

☎ 514 274-7447

🌐 aqtc.ca

### Centre de la communauté sourde du Montréal métropolitain

Promotion des intérêts et défense des droits des personnes sourdes. Services offerts : écoute, information et références, aide ponctuelle aux membres, conseils juridiques et accompagnement. Accueil de personnes immigrantes sourdes, alphabétisation et formation, etc.

#### Coordonnées

📍 2200, boulevard Crémazie Est,  
bureau 203

☎ ATS : 514 279-7609

☎ 514 903-2200

🌐 ccsmm.net

### Espace Multisoleil

Activités de loisirs, culturelles et de socialisation pour les jeunes de 6 à 30 ans vivant avec une déficience physique, avec ou sans déficience intellectuelle légère à modérée.

#### Coordonnées

🌐 espacemultisoleil.org

@ info@espacemultisoleil.org

### La Joie des Enfants

Service aux personnes handicapées intellectuelles et à leur famille : répit, gardiennage, camp de jour, loisirs et références.

#### Coordonnées

📍 8520, rue Saint-Urbain  
☎ 514 270-0338

### Regroupement de parents de personnes ayant une déficience intellectuelle de Montréal

Services de stimulation précoce pour les enfant de moins de 5 ans et d'accompagnement à des activités socioculturelles pour les adultes. Les services s'adressent aux personnes ayant une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme.

#### Coordonnées

📍 911, Jean-Talon Est, bureau 227A  
☎ 514 255-3064  
🌐 rppadim.com

## HABITATIONS



### Espace la Traversée - Habitat 1460

Logements aménagés pour répondre aux besoins des personnes aînées. Plusieurs activités sont au programme en plus d'un service 24 heures.

#### Coordonnées

📍 1460, boulevard Crémazie Est, bureau 100  
☎ 514 321-4984

### Les Habitations populaires de Parc-Extension (HAPOPEX)

Offre de logements sociaux abordables avec soutien social et communautaire incluant des services de soutien. Vie communautaire et activités collectives pour les locataires.

#### Coordonnées

📍 445, rue Jean-Talon Ouest, bureau 304  
☎ 514 655-9944  
🌐 hapopex.org

### La Maison des sourds

Logements sociaux pour personnes sourdes ou malentendantes et de même que leur famille. Offre d'activités sociales et récréatives et location de salles.

#### Coordonnées

📍 2200, boulevard Crémazie Est, bureau 200  
☎ 438 381-6372  
🌐 maison-sourds.org

### La Maison Villeray (Maison St-Dominique)

Studios meublés incluant des services de soutien psychosocial et communautaire réservés aux adultes à faible revenu, vivant seuls et rencontrant des problèmes de santé mentale. Salle communautaire disponible en tout temps et présence d'intervenant(e)s de deux à trois jours par semaine.

#### Coordonnées

📍 7787, rue De Lanaudière  
☎ 514 270-7793  
🌐 maisonst Dominique.org  
(section Nos maisons - Maison Villeray)

### Office municipal de l'habitation de Montréal (OMHM)

Offre de logements et de programmes d'habitation sur l'Île de Montréal. Activités à caractère social et communautaire offertes aux locataires.

#### Coordonnées

☎ 514 872-6442  
🌐 omhm.qc.ca

## SÉCURITÉ URBAINE



### Service de police de la Ville de Montréal (SPVM) – Poste de quartier 31

#### Coordonnées

📍 7920, boulevard Saint-Laurent

☎ 514 280-0131

🌐 [ssvm.qc.ca/fr/PDQ31](http://ssvm.qc.ca/fr/PDQ31)

### TANDEM VSP – Villeray – Saint- Michel – Parc-Extension

Service de prévention offert  
aux citoyen(ne)s de Villeray en  
matière de sécurité urbaine.

#### Coordonnées

📍 7355, avenue Christophe-Colomb

☎ 514 490-1414

🌐 [patrovilleray.ca](http://patrovilleray.ca)  
(section Sécurité urbaine)



Centre intégré  
universitaire de santé  
et de services sociaux  
du Nord-de-  
l'Île-de-Montréal

Québec 



Fondation du Grand Montréal



The Molsen Foundation  
Fondation Molsen