



**Guida alle  
risorse  
Distretto di Villeray**

# Risorse disponibili a Villeray



Questa guida è stata progettata per identificare e riunire le diverse risorse del distretto di Villeray che vengono in aiuto della popolazione in difficoltà. Diviso in diversi temi principali, presenta più di quaranta organizzazioni della comunità e della rete pubblica che soddisfano varie esigenze, molte delle quali sono state esacerbate durante la pandemia di COVID-19.

Si consiglia vivamente di contattare telefonicamente le organizzazioni prima di recarsi sul posto. Diversi servizi e attività sono attualmente offerti virtualmente e sono soggetti a modifiche.

Noi speriamo che voi troverete le informazioni desiderate e non esitate a contattare la Corporazione di sviluppo comunitaria (CDC) e Solidarietà di Villeray, che funge da tavolo di quartiere e sostiene i cittadini, le organizzazioni comunitarie e i tavoli di concertazione nel distretto di Villeray.

## CDC Solidarités Villeray

📍 660, rue Villeray

☎ 514 279-0117

🌐 solidaritesvilleray.org

📱 @CDCSolidaritesVilleray

Questa guida è stata prodotta e stampata nel 2021.

**Per informazioni sull'test di depistaggio o la vaccinazione per COVID-19, si prega di consultare il sito web del CIUSSS di Nord-della-Isola-di-Montréal.**

### Per il test



[bit.ly/Depistage\\_covid19](https://bit.ly/Depistage_covid19)

### Per la vaccinazione



[bit.ly/ciussnim-vaccin](https://bit.ly/ciussnim-vaccin)

# TABELLA DEI CONTENUTI

Supporto alimentare	4
Supporto per gli inquilini	4
Salute mentale: ascolto attivo, supporto psicosociale e psicologico	4
Centri di crisi e alloggi	5
Sostegno alle persone vittime di violenza sessuale o coniugale	5
Sostegno alle famiglie con bambini da 0 a 5 anni	6
Servizi e supporto per i giovani	7
Sostegno per le donne, i genitori e le famiglie	8
Sostegno a gli anziani	9
Tempo libero, aiuto e aiutarsi reciprocamente	10
Integrazione professionale, istruzione e assistenza al lavoro	10
Nuovi arrivi e immigrati	11
Difesa dei diritti	12
Salute	12
Prevenzione e sostegno alle dipendenze	12
Sostegno alle persone con disabilità e alle loro famiglie	13
Abitazioni	14
Sicurezza urbana	14



Mapa delle risorse del quartiere inclusa alla fine della guida.

## SUPPORTO ALIMENTARE



### La Maison de quartier Villeray

Assistenza alimentare, cibo economico, cucine collettive e giardini collettivi. Consegna del cibo possibile secondo determinati criteri.

#### Indirizzo e Contatto:

📍 660, rue Villeray  
☎ 514 272-4589  
🌐 mqvilleray.ca

### Patro Villeray, Centro ricreativo e di mutuo soccorso

Pasti su ruote e servizio a domicilio di surgelati.

*Ulteriori servizi offerti nella sezione della guida "Ricreazione, aiuto e mutuo soccorso"*

#### Indirizzo e Contatto:

📍 7355, avenue Christophe-Colomb  
☎ 514 273-8535  
🌐 patrovilleray.ca  
(sezione "Aiuto alimentare")

## SUPPORTO PER INQUILINI



### Associazione degli inquilini di Villeray (ALV)

Accoglienza per gli inquilini (incontri individuali per telefono, videoconferenza e/o in persona). Laboratori di informazione (educazione popolare) su riacquisti di abitazioni, aumenti di affitto, alloggi sociali e diritti e rimedi degli inquilini.

#### Indirizzo e Contatto:

📍 660, rue Villeray  
☎ 514 270-6703  
🌐 locatairesdevilleray.com

## SALUTE MENTALE: ASCOLTO ATTIVO, SUPPORTO PSICOSOCIALE E PSICOLOGICO



### Accoglienza psicosociale – CIUSSS NÎM

Servizio riservato e gratuito in caso di crisi personale, familiare o di coppia, nonché di sostegno, informazioni o aiuto per trovare le risorse che soddisfino esigenze delle persone.

#### Indirizzo e Contatto:

📍 CLSC Villeray : 1425, rue Jarry Est  
☎ 514 940-3300  
🌐 ciussnordmtl.ca  
(sezione Soins et services - Accueil psychosocial)

### Ascolto e mutuo aiuto Écoute Entraide

Servizio di ascolto telefonico anonimo e riservato da parte di volontari formati per chi sta attraversando momenti difficili. Sono disponibili anche gruppi di supporto e servizio di corrispondenza telefonica.

#### Indirizzo e Contatto:

☎ 514 278-2130 (de 8h à 22h 7 j/7)  
🌐 écoute-entraide.org

### L'Associazione dei Genitori e degli Amici delle Malattie Mentali del Quebec (AQPAMM)

Informazione, segnalazione e supporto per le famiglie e gli amici di una persona che vive con un disturbo di salute mentale. Sessioni informative, monitoraggi individuali, di coppia o familiari, gruppi di sostegno, laboratori psicoeducativi, ecc.

#### Indirizzo e Contatto:

📍 1260, rue Sainte Catherine Est  
☎ 514 524-7131  
🌐 aqpamm.ca

### Maison multiethnique Myosotis

Consulenza psicologica individuale e laboratori di gruppo a basso costo. Solo su appuntamento. Lingue parlate: francese, inglese, spagnolo, polacco, russo, rumeno, arabo.

#### **Indirizzo e Contatto:**

📍 660, rue Villeray  
☎ 514 271-4407  
🌐 maisonmyosotis.org

### Pastorale sociale Villeray

L'ascolto attivo, servizio di riferimento e rinvio ad adeguate risorse di quartiere, servizio spirituale, gruppo di discussione, riflessione, preghiere e azioni su temi sociali.

#### **Indirizzo e Contatto:**

📍 8200 rue Saint-Hubert  
☎ 514 271-8605  
🌐 diocesemontreal.org  
(sezione Archidiocèse -  
Offices et services - Office  
de la pastorale sociale)

### Tel-Aide Montréal (Tele-Aiuto)

Servizio di ascolto telefonico anonimo, riservato e bilingue da parte di volontari formati.

#### **Indirizzo e Contatto:**

☎ 514 935-1101 (24/7)  
🌐 telaide.org

## **CENTRI DI CRISI E ALLOGGI**



### Association IRIS - Centro di intervento in caso di crisi

Servizio di aiuto, con o senza alloggio, per persone che soffrono di problemi di salute mentale. Intervento in situazioni di crisi, risorse residenziali con supervisione, programma di supporto vitale abitativo e attività di monitoraggio terapeutico.

#### **Indirizzo e Contatto:**

📍 2430, boulevard Henri-Bourassa  
☎ 514 388-9233 (24/7)  
🌐 associationiris.ca

### Centre de crise le Transit

Linea di intervento telefonico, intervento sulla scena di crisi, alloggi a breve termine, monitoraggio durante il periodo di crisi e servizio di riferimento. Servizio adattato ai non udenti e non vedenti. Lingue parlate: francese, inglese, spagnolo, ungherese, portoghese.

#### **Indirizzo e Contatto:**

☎ 514 282-7753 (24/7)  
🌐 cictransit.com

### Centro assistenza per le donne Maison Secours aux femmes de Montréal

Rifugio che offre un luogo sicuro oltre a vari servizi alle donne vittime di violenza domestica e ai loro figli. Servizio adattato alle donne immigrate. Diverse lingue parlate.

#### **Indirizzo e Contatto:**

☎ 514 593-6353

## **SOSTEGNO ALLE PERSONE VITTIME DI VIOLENZA SESSUALE O CONIUGALE**



### Centro di risorse e di intervento per uomini abusati sessualmente nella loro infanzia (CRIPHASE)

Relazione di aiuto, gruppi di supporto, riunioni di caffè, formazione e servizio per i propri cari.

#### **Indirizzo e Contatto:**

📍 8105, avenue de Gaspé  
☎ 514 529-5567  
🌐 criphase.org

## Movimento contro lo stupro e l'incesto Mouvement contre le viol et l'inceste

Sostegno e intervento per le donne dai 14 anni in su che hanno subito violenza sessuale o sono vittime di simili situazioni. Ascolto telefonico, intervento individuale o di gruppo, supporto nel processo legale. ou victimes de la traite.

### Indirizzo e Contatto:

☎ 514 278-9383

🌐 [mcvicontreleviol.org](http://mcvicontreleviol.org)

## SOS Violenza coniugale

Servizio di accoglienza telefonica, valutazione, informazione, sensibilizzazione, supporto e segnalazione, anonimo e riservato, per tutte le persone colpite da violenza domestica. Servizio adattato per non udenti.

### Indirizzo e Contatto:

☎ 1 800 363-9010 (24/7)

✉ 438 601-1211 (texto)

🌐 [sosviolenceconjugale.ca](http://sosviolenceconjugale.ca)  
(Tradotto in oltre 25 lingue)

## SOSTEGNO ALLE FAMIGLIE CON BAMBINI DA 0 A 5 ANNI



## Alternative Naissance

Sostegno alla nascita, servizi prenatali e incontri tematici postnatali. Gruppo di sostegno per donne che hanno vissuto un parto difficile e sostegno al lutto perinatale.

### Indirizzo e Contatto:

📍 6006, rue de Bordeaux

☎ 514 274-1727

🌐 [alternative-naissance.ca](http://alternative-naissance.ca)

## Ufficio coordinatore - Ufficio coordonateur La trottinette carottée

Aiutare i genitori a ottenere un posto in un servizio di assistenza all'infanzia (asilo a domicilio) che offra servizi di qualità.

### Indirizzo e Contatto:

📍 7535, rue St-Hubert

☎ 514 523-0659

🌐 [latrottinettecarottee.com](http://latrottinettecarottee.com)

## Servizi per bambini 0-5 anni e loro famiglie CIUSSS NÎM

Servizi per bambini, mamme, future mamme e famiglie. Assistenza all'allattamento, corsi e incontri prenatali, supporto personalizzato, monitoraggio nutrizionale, laboratori, ecc.

### Indirizzo e Contatto:

📍 1425, rue Jarry Est

☎ 514 376-4141

[ciusssnordmtl.ca](http://ciusssnordmtl.ca)

(sezione "Assistenza e servizi"

- "Bambini, adolescenti e

famiglie" - "Servizi per bambini

0-5 anni e le loro famiglie")

## Espace Famille Villeray

Centro risorse perinatali e familiari che accoglie e sostiene genitori e futuri genitori nella loro preparazione e adattamento alla genitorialità. Laboratori e colloqui: sonno del bambino, risveglio musicale, fitness, lezioni prenatali, laboratori papà-bambino, gruppi di papà, ecc. Assistenza domiciliare gratuita per neogenitori, centro di accoglienza, sostegno psicologico, ecc.

### Indirizzo e Contatto:

📍 7470, rue de Normandie

☎ 514 858-1878

🌐 [espacefamille.ca](http://espacefamille.ca)



## SERVIZI E SUPPORTO PER I GIOVANI



### Spazio aperto 12-25 anni (CIUSSS NîM)

Servizio gratuito e riservato per i giovani tra i 12 ei 25 anni, per la salute mentale, fisica e sessuale e per tutte le altre questioni (alloggio, stile di vita, finanze, violenza, dipendenza, ecc.). Con o senza un appuntamento, sul posto, per telefono o virtualmente.

#### **Indirizzo e Contatto:**

📍 2169, rue Sauriol Est

☎ 514 858-2446

🌐 [ciusssnordmtl.ca](http://ciusssnordmtl.ca)

(sezione "Cura e servizi" -  
"Bambini, adolescenti e  
famiglia" - "Spazio aperto")

### Ufficio di consulenza per i giovani (BCJ)

Sostegno, segnalazione, difesa dei diritti (individualmente o in gruppo) con giovani di 14-25 anni. Sostegno a giovani e giovani genitori, progetti e azioni collettive, attività di gruppo, alloggi temporanei.

#### **Indirizzo e Contatto:**

5355, rue Wellington

☎ 514 270-9760

🌐 [ufficiodeconsultationjeunesse.org](http://ufficiodeconsultationjeunesse.org)

### Associazione per l'educazione giovanile (CÉJ)

Prevenzione dal isolamento sociale, abbandono scolastico, delinquenza e atti di inciviltà tra i giovani, soprattutto nell'est di Villeray e nel complesso residenziale di Rousselot. Sostegno, periodi di aiuto per i compiti, tutoraggio e attività varie che promuovono lo sviluppo integrale dei giovani per favorire una migliore autostima e successo scolastico.

#### **Indirizzo e Contatto:**

📍 7797, rue de Lanaudière

☎ 514 872-2696

🌐 [corpoeducjeunesse.org](http://corpoeducjeunesse.org)  
(sezione Projet Rousselot)

### Gymno Montréal

Attività offerte ai giovani dai 3 ai 18 anni, con difficoltà di apprendimento per rompere l'isolamento sociale, per costruire amicizie, sperimentare il successo e aumentare l'autostima.

#### **Indirizzo e Contatto:**

660, rue Villeray

☎ 514 721-3663

🌐 [gymno.org](http://gymno.org)

### Motivation Jeunesse 16/18 inc.

Corso adattato e approccio personalizzato che promuovono il successo e il benessere dei giovani in difficoltà educative. Programma offerto in alternanza di stage/studi.

#### **Indirizzo e Contatto:**

📍 8200, boulevard Saint-Laurent

☎ 514 596-5400 # 5427

🌐 [motivationjeunesse.com](http://motivationjeunesse.com)

### PACT de rue

Présence terrain auprès des jeunes par le biais du travail de rue. Écoute et accompagnement. Activités de prévention dans les écoles secondaires par le biais du travail de milieu.

#### **Indirizzo e Contatto:**

📍 8105 de Gaspé, ufficio 200

☎ 514-278-9181

🌐 [pactderue.org](http://pactderue.org)

### Patro Villeray - La Station

Sostegno psicologico agli adolescenti, aiuto con i compiti, attività ricreative, attività sportive gratuite, ecc.

#### **Indirizzo e Contatto:**

📍 7355, avenue Christophe-Colomb

☎ 514 278-2654

🌐 [patrovilleray.ca](http://patrovilleray.ca)  
(sezione Sports et loisirs)



## Perspectives Jeunesse

Soutien à la persévérance scolaire  
Sostegno alla perseveranza scolastica per i giovani delle scuole secondarie e sostegno psicosociale. Componente di sostegno individuale (ritorno a scuola e riattivazione per i giovani dai 15 ai 24 anni) e componente scolastica (classe alternativa per i giovani dai 15 ai 20 anni).

### Indirizzo e Contatto:

📍 6839A, rue Drolet ufficio 10  
☎ 514 303-0599  
🌐 perspectivesjeunesse.org

## Progetto di intervento per i minorenni prostituiti (PIAMP)

Ascolto, sostegno e il servizio di accompagnamento per i giovani che si scambiano servizi sessuali per qualsiasi forma di remunerazione. Servizi offerti anche ai parenti. Campagna di sensibilizzazione per i giovani.

### Indirizzo e Contatto:

📍 435, rue Beaubien Est  
☎ 514 284-1267  
🌐 piamp.net

## Tel-Jeunes (Tel-Gioventù)

Supporto professionale per telefono, SMS, chat ed e-mail.  
Per i giovani sotto i 20 anni.

### Indirizzo e Contatto:

☎ 1 800 263-2266 (24/7)  
☎ 514 600-1002 (sms 8h à 22h30)  
🌐 teljeunes.com

## Vue sur la relève

Promozione della cultura e delle arti performative tra i giovani contribuendo all'integrazione nell'ambiente professionale di artisti emergenti di età compresa tra i 18 e i 35 anni, attraverso il biglietto del Festival 'Vue sur la Relève' e i Camps des Arts (Campi degli Arti - giornate di campi e corsi intensivi artistici e di divertimento).

### Indirizzo e Contatto:

☎ 514 278-3941  
🌐 vuesurlareleve.com  
🌐 campdesarts.org

## SOSTEGNO PER LE DONNE, I GENITORI E LE FAMIGLIE



## Crisi Adolescenti-Famiglia-Infanzia (CAFE) CIUSSS NÎM

In caso di situazione familiare preoccupante (sensazione di urgenza, angoscia, aggressività), monitoraggio intensivo per ristabilire l'equilibrio nelle famiglie con bambini dai 5 ai 17 anni.

### Indirizzo e Contatto:

Via l'accueil psychosocial :  
☎ 514 940-3300 ou le 811 - option 2  
Via la Direction de la protection de la jeunesse :  
☎ 514 896-3100  
ciussnordmtl.ca  
(sezione Soins et services -  
Enfants, adolescents et famille  
- Jeunes en difficulté)

## Centro assistenza per le famiglie latinoamericane (CAFLA)

Supporto telefonico riservato, interpretariato e rinvio a risorse appropriate.  
Lingue parlate: francese e spagnolo.

### Indirizzo e Contatto:

📍 6839, rue Drolet  
☎ 514 273-8061  
🌐 cafla.ca

## Centro per le donne di qui e altrove Centre des femmes d'ici et d'ailleurs

Servizio di ascolto, segnalazione e protezione per telefono, di persona e in pubblico. Attività interculturali online e nei parchi, laboratori di lingua francese, arte impegnata e azioni collettive. Lingue parlate: francese, inglese, spagnolo, tamil, arabo levantino, creolo haitiano.

### Indirizzo e Contatto:

📍 8043, rue St-Hubert  
☎ 514 495-7728  
🌐 cdfia.net  
🌐

## La Casa dei Nonni di Villeray La Maison des Grands-Parents de Villeray

Varie attività intergenerazionali e riparazioni abbigliamento a prezzi bassi per neonati e bambini.

### Indirizzo e Contatto:

📍 8078, rue Drolet

☎ 514 383-9108

🌐 mgpvilleray.org

## Plains Pouvoirs pour tous / Kidpower Teenpower Fullpower

Laboratori per famiglie o adulti per apprendere e mettere in pratica abilità che aiutano a stare al sicuro con gli altri: famiglia, amici, lavoro, per strada, online, ovunque.

### Indirizzo e Contatto:

☎ 514 990-7124

🌐 kidpowermontreal.org

## Première ressource, aiuto per i genitori

Assistenza gratuita e riservata per i genitori di bambini da 0 a 18 anni. Per telefono, e-mail o chat, i relatori rispondono alle domande quotidiane e alle questioni complesse.

### Indirizzo e Contatto:

☎ 514 525-2573

☎ 1 866 329-4223

🌐 premiereresource.com

## SOSTEGNO A GLI ANZIANI



## Centro Anziani Villeray Centre des aînés de Villeray

Intervento (ascolto attento e aiuto) nelle case popolari e a domicilio, pasti freddi e mensa comunitaria, attività e gite per tutte le persone dai 50 anni in su.

### Indirizzo e Contatto:

📍 7626, rue Saint-Hubert

☎ 514 277-7574

🌐 ainesvilleray.com

## Coopérative de solidarité Novaïde

Sostegno domiciliare per gli anziani, sollievo per i badanti familiari e le pulizie.

### Indirizzo e Contatto:

📍 3565, rue Jarry Est, ufficio 410

☎ 514 278-6767

🌐 novaïde.com

## Linea di assistenza per gli Abusi Sugli Anziani

### Ligne Aide Abus Aînés

Servizio di consulenza, ascolto e informazione bilingue, gratuito e riservato da parte di specialisti in questione di abusi. Il servizio è offerto agli anziani in situazione di maltrattamento, a una persona cara, a un testimone e agli intervenienti.

### Indirizzo e Contatto:

☎ 1 888 489-2287 (24/7)

☎ 514 489-2287 (24/7)

🌐 aideabusaines.ca

## Tel-Aînés (Tele-Anziani)

Ascolto riservato e servizio di riferimento da parte di volontari formati per persone di età pari o superiore a 60 anni e badanti.

### Indirizzo e Contatto:

☎ 514 353-2463 (de 10h à 22h, 7j/7)

🌐 tel-ecoute.org

## Vers Vous – Centro Servizi Volontariato Villeray per Anziani

Trasporto e supporto medico, trasporto di socializzazione (fare le spese, banca, formazione, visita ai famigliari, ecc.), aiuto per fare le spese (senza auto), amicizia, sicurezza e chiamate di compleanno, nonché visite di amicizia.

### Indirizzo e Contatto:

📍 7355, avenue Christophe-Colomb,  
ufficio 1-100

☎ 514 277-2469

🌐 versvous.org

## **TEMPO LIBERO, AIUTO E AIUTARSI RECIPROCAMENTE**



### **Ufficio della comunità haitiana di Montreal (BCHM)**

Servizio di supporto per famiglie, anziani e giovani. Aiuto per i compiti, campi diurni, gruppi di padri, supporto nelle procedure, supporto alimentare, ecc.

#### **Indirizzo e Contatto:**

📍 6970, Rue Marquette  
☎ 514 725-9508  
🌐 bchm.ca

### **Patro Villera**

Attività ricreative (sportive, culturali, socio-educativo, all'aperto, ecc.), bagni liberi e nuoto in piscina. Mutuo aiuto (fiscale, laboratori), azione comunitaria (prevenzione e mediazione urbana nei parchi, ecc.), campo diurno e campo per le vacanze primaverili.

#### **Indirizzo e Contatto:**

📍 7355, avenue Christophe-Colomb  
☎ 514 273-8535  
🌐 patrovillera.ca

### **Projet Villera dans l'Est**

Accoglienza, riferimenti, incontri per rompere l'isolamento delle famiglie, aiuto compiti, francizzazione, laboratori tematici, campi diurni e partecipazione dei cittadini.

#### **Indirizzo e Contatto:**

📍 1982, rue Tillemont  
☎ 514 279-1146  
@villera dans lest@solidaritesvillera.org

## **INTEGRAZIONE PROFESSIONALE, ISTRUZIONE E ASSISTENZA AL LAVORO**



### **Centro Giovanile per l'Impiego (CJE) Centre-Nord**

Aiuto nella ricerca di un lavoro, offerta di servizi di orientamento scolastico e professionale, sostegno ai giovani più lontani dal mercato del lavoro, sostegno alla perseveranza scolastica e all'autonomia sociale e coinvolgimento in diversi progetti comunitari.

#### **Indirizzo e Contatto:**

📍 3565, rue Jarry Est, ufficio 401  
☎ 514 729-9777  
🌐 cje-centrenord.com

### **Il Centro di Formazione Alimentare e Commerciale del Quebec (CFAcq)**

Formazione nelle varie professioni alimentari e commerciali, adattata a persone che hanno difficoltà ad inserirsi nel mercato del lavoro.

#### **Indirizzo e Contatto:**

📍 1200, boul. Crémazie Est, ufficio 101  
☎ 514 332-2545  
🌐 cfacq.ca

### **Coop Horizon multimédia**

Cooperativa solidale che utilizza la multimedialità come strumento di sviluppo. Servizio nel campo della multimedialità, dell'integrazione socio-professionale, della formazione e della vendita di servizi. Progetti extracurricolari e imprenditoriali e intergenerazionale.

#### **Indirizzo e Contatto:**

📍 8200, boulevard Saint-Laurent  
☎ 1 866 893-2667  
🌐 coophorizonmultimedia.com

## Emploi Jeunesse

Assistenza e supporto personalizzati nella ricerca del lavoro o nel reinserimento nel mercato del lavoro o nell'ambiente scolastico per i giovani dai 16 ai 35 anni.

### Indirizzo e Contatto:

📍 205, rue Jarry Est  
☎ 514 495-6571  
🌐 [emploi-jeunesse.org](http://emploi-jeunesse.org)

## L'Enjeu: cap sur l'emploi

Servizio di assistenza per l'inserimento o il mantenimento al lavoro delle donne in difficoltà professionale (assistenza nella ricerca del lavoro, valutazione delle competenze lavorative d'ufficio, assistenza all'inserimento lavorativo, orientamento scolastico e professionale).

### Indirizzo e Contatto:

📍 2215, rue Jean-Talon Est, ufficio 204  
☎ 514 858-5288, # 0  
🌐 [lenjeu.org](http://lenjeu.org)

## La Jarnigoine - Centro di alfabetizzazione di Villeray

Laboratori di apprendimento del francese, lettura, scrittura e alfabetizzazione informatica. Possibili soluzioni per chi non dispone di un computer o di una connessione internet.

### Indirizzo e Contatto:

📍 211, rue Jarry Est  
☎ 514 273-6683  
🌐 [jarnigoine.com](http://jarnigoine.com)

## Main-Forte Montréal

Attività diurne per persone con disabilità fisica lontane dal mercato del lavoro con l'obiettivo di svolgere lavori ripetitivi in subappalto, aiutandole a uscire dall'isolamento e ad essere coinvolte nella loro comunità.

### Indirizzo e Contatto:

📍 7381, rue Saint-Hubert  
☎ 514 593-6129  
🌐 [mainfortemontreal.org](http://mainfortemontreal.org)

## Petites-Mains

Soutien aux femmes dans leur intégration socioprofessionnelle : accompagnement personnalisé, francisation, formations professionnelles rémunérées, premières expériences de travail, aide à la recherche d'emploi et au placement, activités de groupe, places en garderie.

### Indirizzo e Contatto:

📍 7595, boulevard St-Laurent  
☎ 514 738-8989  
🌐 [petitesmains.com](http://petitesmains.com)

## Servizio di integrazione nel mercato del lavoro per obiettivi (SIMO)

Sostegno nello sviluppo dell'occupabilità, nell'integrazione socio-professionale dei nuovi arrivati e degli immigrati di ogni provenienza. I servizi sono offerti individualmente e integrati con attività di gruppo.

### Indirizzo e Contatto:

📍 7245, rue Clark, ufficio 202  
☎ 514 277-6776, # 222  
🌐 [simo-emplois.com](http://simo-emplois.com)

## NUOVI ARRIVI E IMMIGRATI



## La Maisonnée

Servizio agli immigrati e ai rifugiati in materia di accoglienza e insediamento nonché occupabilità e integrazione lavorativa.

### Indirizzo e Contatto:

📍 6865, avenue Christophe-Colomb  
☎ 514 271-3533  
🌐 [lamaisonnee.org](http://lamaisonnee.org)

### Servizio di Interpreti, Aiuto e Riferimento per gli immigrati (SIARI)

Sostegno e accompagnamento per immigrati e rifugiati nei loro sforzi per integrarsi nella società del Quebec. Servizi offerti in oltre 35 lingue.

#### Indirizzo e Contatto:

📍 6767, chemin de la Côte-des-Neiges, ufficio 499

☎ 514 738-4763

🌐 siari.org

## DIFESA DEI DIRITTI



### ACEF du Nord de Montréal

Laboratori su debito, bilancio e diritti dei consumatori. Consulenza individuale sul budget e servizio di assistenza in caso di problemi con un'azienda o compagnia (ad es. accordi di pagamento). Computer a libero servizio.

#### Indirizzo e Contatto:

📍 7500, avenue de Châteaubriand

☎ 514 277-7959

🌐 acefnord.org

### Action Autonomie

Supporto e servizio di assistenza in difesa dei diritti delle persone che vivono con problemi di salute mentale attraverso un approccio educativo.

#### Indirizzo e Contatto:

📍 3958, rue Dandurand

☎ 514 525-5060

🌐 actionautonomie.qc.ca

### Ufficio des ressources des assisté(e)s sociaux (BRAS) Villeray

Accoglienza, ascolto e rinvio. Informazioni sulle leggi, i diritti e gli obblighi dell'assistenza sociale.

#### Indirizzo e Contatto:

📍 660, rue Villeray

☎ 514 495-8101

🌐 brasvilleray.org

### Éducaloi

Informazione alla popolazione sui suoi diritti, doveri e legge.

#### Indirizzo e Contatto:

🌐 educaloι.qc.ca

### Movimento Azione-Disoccupazione (MAC)

Sessioni informative sull'assicurazione contro la disoccupazione e la rappresentanza in tribunale.

#### Indirizzo e Contatto:

📍 6839A, rue Drolet, ufficio 306

☎ 514 271-4099

🌐 macmtl.qc.ca

## SALUTE



### Medici del mondo

Servizio medico mobile per le persone di strada (test e vaccinazione ITSS, supporto psicologico individuale e di gruppo, distribuzione di kit di naloxone e riferimenti). Clinica medica per migranti senza copertura medica.

#### Indirizzo e Contatto:

📍 560, boulevard Crémazie Est

☎ 514 281-8998

🌐 medecinsdumonde.ca

## PREVENZIONE E SOSTEGNO ALLE DIPENDENZE



### Centro di riferimento e prevenzione delle dipendenze da alcol e droghe per latinoamericani (COPATLA)

Servizio di informazione per la comunità sulla dipendenza da alcol e altre droghe. Aiutare i giovani adulti e le loro famiglie a trovare soluzioni ai comportamenti della persona non autosufficiente e alla loro integrazione nella comunità. Attività socio-culturali e divertimento. Lingue parlate: spagnolo e francese.

**Indirizzo e Contatto:**

📍 660, rue Villeray  
 📞 514 948-6188  
 @copatla1989@gmail.com

**PACT de rue**

Ascolto, prevenzione e sostegno.  
 Centro diurno per adulti. Presenza  
 sul campo attraverso il lavoro di  
 strada con i giovani. sito fisso per le  
 persone che fanno uso di droghe.

**Indirizzo e Contatto:**

📍 8105, rue de Gaspé, ufficio 200  
 📞 514 278-9181  
 🌐 pactderue.org

## **SOSTEGNO ALLE PERSONE CON DISABILITÀ E ALLE LORO FAMIGLIE**



### **Associazione del Quebec per le lesioni alla testa Association québécoise des traumatisés crâniens**

Servizi per le persone che hanno subito  
 un trauma cranico (TBI): integrazione  
 sociale e supporto psicosociale.  
 Servizio anche per i parenti (incontri  
 individuali, laboratori, tregua, ecc.).

**Indirizzo e Contatto:**

📍 911, rue Jean-Talon Est, ufficio 106  
 📞 514 274-7447  
 🌐 aqtc.ca

### **Centro della comunità dei non udenti della metropolitana di Montreal Centre de la communauté sourde du Montréal métropolitain**

Promozione degli interessi e difesa  
 dei diritti delle persone non udenti.  
 Servizi offerti: ascolto, informazione e  
 segnalazioni, aiuto occasionale agli  
 iscritti, consulenza e supporto legale.  
 Accoglienza degli immigrati non udenti,  
 alfabetizzazione e formazione, ecc.

**Indirizzo e Contatto:**

📍 2200, boulevard Crémazie Est,  
 ufficio 203  
 📞 ATS : 514 279-7609  
 📞 514 903-2200  
 🌐 ccsmm.net

**Espace Multisoleil**

Attività ricreative, culturali e di  
 socializzazione per giovani dai  
 6 ai 30 anni che vivono con una  
 disabilità fisica, con o senza disabilità  
 intellettiva da lieve a moderata.

**Indirizzo e Contatto:**

🌐 espacemultisoleil.org  
 @ info@espacemultisoleil.org

**La Joie des Enfants**

Servizio per le persone con disabilità  
 intellettiva e le loro famiglie: tregua, asilo,  
 campo diurno, ricreazione e riferimenti.

**Indirizzo e Contatto:**

📍 8520, rue Saint-Urbain  
 📞 514 270-0338

### **Gruppo di genitori di persone con disabilità intellettiva di Montreal Regroupement de parents de personnes ayant une déficience intellectuelle de Montréal**

Servizio di stimolazione precoce per  
 bambini sotto i 5 anni e servizio di  
 supporto ad attività socio-culturali  
 per adulti. I servizi sono rivolti a  
 persone con disabilità intellettiva o  
 disturbo dello spettro autistico.

**Indirizzo e Contatto:**

📍 911, Jean-Talon Est, ufficio 227A  
 📞 514 255-3064  
 🌐 rppadim.com

## ABITAZIONI



### Espace la Traversée - Habitat 1460

Alloggi progettati per soddisfare le esigenze degli anziani. Diverse attività sono in programma oltre a un servizio 24 ore su 24.

#### Indirizzo e Contatto:

📍 1460, boulevard Crémazie Est, ufficio 100  
☎ 514 321-4984

### Abitazioni popolari di Parc Extension (HAPOPEX)

Fornitura di alloggi sociali a prezzi accessibili con supporto sociale e comunitario attraverso una squadra di intervenenti. Vita comunitaria e attività collettive per gli inquilini.

#### Indirizzo e Contatto:

📍 445, rue Jean-Talon Ouest, ufficio 304  
☎ 514 655-9944  
🌐 hapopex.org

### La Maison des sourds - La casa dei sordi

Edilizia sociale per non udenti o ipoudenti e le loro famiglie. Offerta di attività sociali e ricreative e affitto di sale.

#### Indirizzo e Contatto:

📍 2200, boulevard Crémazie Est, ufficio 200  
☎ 438 381-6372  
🌐 maison-sourds.org

### La Maison Villeray (Maison St-Dominique)

Studi arredati con supporto psicosociale e comunitario per adulti a basso reddito che vivono soli e con problemi di salute mentale. Sala della comunità disponibile in ogni momento e presenza di lavoratori 2 o 3 giorni alla settimana.

#### Indirizzo e Contatto:

📍 7787, rue De Lanaudière  
☎ 514 270-7793  
🌐 maisonstdominique.org  
(sezione Nos maisons - Maison Villeray)

### Ufficio per gli alloggi municipali di Montreal (OMHM)

Offerta di alloggi e programmi abitativi sull'isola di Montreal. Attività sociali e comunitarie offerte agli inquilini.

#### Indirizzo e Contatto:

☎ 514 872-6442  
🌐 omhm.qc.ca



## SICUREZZA URBANA

### Dipartimento di Polizia, Municipale di Montreal (SPVM) - Stazione del quartiere 31

#### Indirizzo e Contatto:

📍 7920, boulevard Saint-Laurent  
☎ 514 280-0131  
🌐 spvm.qc.ca/fr/PDQ31

### TANDEM VSP - Villeray - Saint-Michel - Parc-Extension

Servizio di prevenzione offerto ai cittadini di Villeray in termini di sicurezza urbana.

#### Indirizzo e Contatto:

📍 7355, avenue Christophe-Colomb  
☎ 514 490-1414  
🌐 patrovilleray.ca  
(sezione Sécurité urbaine)





Centre intégré  
universitaire de santé  
et de services sociaux  
du Nord-de-  
l'Île-de-Montréal

Québec 



Fondation du Grand Montréal



The Molsen Foundation  
Fondation Molsen