

JOURNAL DES PARENTS DE L'ÉCOLE ST-GRÉGOIRE-LE-GRAND

MARS 2025

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	4	5	6	7 En fin de semaine, on avance l'heure! 
10 Journée pédagogique	11 304-403/601 PM à la Ruelle de l'avenir 301/303/304-403/903/904 Théâtre Outremont	12 Mo1-Mo3-Mo4 AM à la Ruelle de l'avenir 18h30 Conseil d'établissement	13 202/901 Am à la Ruelle de l'avenir	14
17	18 304-403/601 PM à la Ruelle de l'avenir	19 Mo1-Mo3-Mo4 AM à la Ruelle de l'avenir PM : Atelier sur l'alimentation pour les parents du 4ans	20 202/901 Am à la Ruelle de l'avenir	21

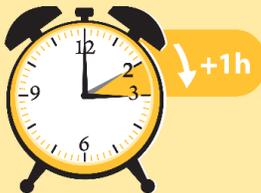
JOURNAL DES PARENTS DE L'ÉCOLE ST-GRÉGOIRE-LE-GRAND

<p>24 C'est la semaine des concierges!</p> 	<p>25 304-403/601 PM à la Ruelle de l'avenir</p>	<p>26 Mo1-Mo3-Mo4 AM à la Ruelle de l'avenir</p>	<p>27 202/901 AM à la Ruelle de l'avenir 201/202/902 Bouge de là</p>	<p>28</p>
<p>31</p>	<p>1 304-403/601 PM à la Ruelle de l'avenir</p>	<p>2 Mo1-Mo3-Mo4 AM à la Ruelle de l'avenir</p>	<p>3 202/901 AM à la Ruelle de l'avenir</p>	<p>4 Mo1/Mo2/Mo3/Mo4/MAA Spectacle</p>

Site Web de l'école

<https://st-gregoire-le-grand.cssdm.gouv.qc.ca/parents/communications-parents/>

<https://www.facebook.com/ecolesaintgregoirelegrand>



Ne pas oublier!

Le changement d'heure aura lieu dans la nuit du 8 au 9 mars 2025, soit plus exactement le dimanche 9 mars 2024 à 2 h du matin. Nous avancerons alors d'une heure et nous passerons à l'heure avancée de l'Est (heure d'été).

JOURNAL DES PARENTS DE L'ÉCOLE ST-GRÉGOIRE-LE-GRAND

Journée internationale du compliment

Chaque année, le 1^{er} mars, c'est la **Journée internationale du compliment...** et c'est une journée qui fait du bien !

En effet, quand on dit à une personne qu'elle a bien travaillé, que ce qu'elle a fabriqué est beau ou qu'elle a très bien joué lors de son dernier match de football, **elle va se sentir bien et prendre confiance en elle.** Et la confiance en soi, c'est très important : c'est ce qui nous permet **d'avoir de l'énergie pour accomplir des choses, d'être à l'aise quand on rencontre de nouvelles personnes et de se sentir en forme.**

Cette journée a donc été mise en place pour se rappeler que c'est très important de complimenter nos proches et pour nous inviter à **faire plein de compliments, spécialement ce jour-là.** Et n'oublions pas, on peut aussi complimenter quelqu'un pour tous ses efforts ou son courage, même s'il n'a pas réussi ce qu'il voulait faire.



LA RELÂCHE À LA PLACE DES ARTS



On crée, on bouge et on joue lors de la relâche scolaire! Avec la magie, le cirque et la musique à l'honneur, les différents espaces publics de la Place des Arts seront transformés en aires de jeux.

Une foule d'activités gratuites sont prévues pour amuser tous les membres de la famille : performances musicales, ateliers de cirque et de bricolage, ateliers culinaires solidaires et plus encore. Une journée parfaite combinant culture et plaisir gourmand!

<https://www.placedesarts.com/evenement/semaine-relache>

JOURNAL DES PARENTS DE L'ÉCOLE ST-GRÉGOIRE-LE-GRAND

La relâche scolaire à Montréal : du plaisir pour tous

À Montréal, on adore jouer dehors durant la relâche scolaire. Patiner, faire de la luge, s'initier au ski de fond, se promener dans les sentiers enneigés : la ville regorge d'activités extérieures hivernales qui vous laisseront de merveilleux souvenirs. En plus de vous dépenser dehors, vous pourrez également vous plonger dans l'histoire et la culture montréalaise au cœur de ses musées et espaces intérieurs. Bien sûr, ne manquez pas de découvrir les multiples restaurants et cafés aux quatre coins de la ville, qui régaleront, sans aucun doute, les petits comme les grands.



<https://www.mtl.org/fr/experience/merveilleuses-activites-hivernales-faire-famille-montreal>

<https://montreal.ca/articles/quelles-activites-faire-pendant-la-semaine-de-relache-4006>

La Semaine de relâche à la TOHU : une multitude d'activités gratuites pour toute la famille !



Ateliers de yoga-clown, spectacles d'impro et de théâtre, ateliers de cirque, contes captivants et activités extérieures comme le prêt de skis de fond, de raquettes et de cerfs-volants.

Découvrez aussi la patinoire de la TOHU et l'exposition hommage à Jacques Roumain. Il y en a pour tous les goûts, avec des moments de plaisir et de créativité pour petits et grands. Un événement à ne pas manquer !

On vous invite à revenir chaque jour pour en profiter pleinement ! Pour vous accueillir dans les meilleures conditions, certaines activités nécessitent une réservation, mais ce n'est pas obligatoire.

Nous avons prévu des activités en roulement toute la journée, découvrez la programmation ci-dessous.

<https://tohu.ca/fr/programmation/semaine-de-relache>

JOURNAL DES PARENTS DE L'ÉCOLE ST-GRÉGOIRE-LE-GRAND

nn

Profitez de votre accès gratuit aux Parcours Parents !

La semaine de relâche approche, une belle occasion de se reposer, de passer du temps en famille et d'explorer de nouvelles activités ! Nous souhaitons vous rappeler que grâce à l'abonnement de notre école aux Parcours Parents d'Aidersonenfant.com, vous avez un accès gratuit à une mine de ressources pour vous accompagner dans votre rôle de parent.

- Participez à nos événements en direct avec des experts sur des sujets qui vous concernent.
- Échangez avec d'autres parents dans nos groupes de discussion pour partager vos expériences et obtenir du soutien.

<https://aidersonenfant.com/>

Votre accès tout compris est valide pour vous sans frais jusqu'au 31 octobre 2025.

Le code d'activation est le : 411CUC

Voici le calendrier des événements et groupes de discussion :

Présence attentive | Amélie Veilleux | Lundi 10 mars 2025 à 20h

Discipline bienveillante | Mercredi 12 mars 2025 12h

Parents immigrants | Dolis Villarreal et Sarah Dufour | Mercredi 19 mars 2025 à 12h

La famille : monoparentale, séparée et en garde partagée | Lundi 24 mars 2025 à 12h

Développement psychosexuel | Mercredi 2 avril 2025 à 12h

Stress et anxiété (ATELIER) | Lundi 7 avril 2025 à 19h

TDA/H | Mercredi 16 avril 2025 à 12h

Jeux vidéo | David Mantah | Mercredi 23 avril 2025 à 12h

Budget et finances familiales | Marie-Eve Fournier | Lundi 28 avril 2025 à 12h

Écrans et réseaux sociaux | Mercredi 30 avril 2025 à 12h



JOURNAL DES PARENTS DE L'ÉCOLE ST-GRÉGOIRE-LE-GRAND

Embellissement de l'entrée du service de garde

Nous sommes ravis de vous annoncer un nouveau projet pour embellir le service de garde: la création d'une murale collaborative ! Ce projet artistique permettra à vos enfants de s'exprimer à travers l'art tout en travaillant ensemble pour embellir notre espace. Une vingtaine d'élèves seront choisis pour participer à la création de la murale qui aura lieu à la fin du mois de mars. Nous sommes impatients de voir ce magnifique projet prendre vie et de célébrer le talent et la créativité de nos élèves.



Guylaine Vallée

Directrice

Marie-Josée Roy

Directrice adjointe